

BodySoul®

A hand is shown holding a sprig of fresh green herbs, likely parsley, just above a large, light-colored stone mortar and pestle. The mortar is filled with more herbs and is emitting a thick, white steam that rises into the air. The scene is set on a rustic wooden surface, with various other herbs and small bowls of ingredients scattered around. In the background, there are more potted plants and a window with soft, natural light filtering through.

CUIDAMOS DE SI DE CORPO E ALMA

CATÁLOGO **DE PRODUTOS**

QUEM SOMOS?

BODYSOUL

BodySoul é uma empresa nacional e inovadora na área da saúde que cria e comercializa suplementos alimentares e cosméticos com uma mistura de fitoterapia oriental e ocidental.

A empresa distingue-se por uma elevada qualidade dos seus produtos, graças ao mérito criativo e de supervisão de um médico especializado, Dr. Luís Mendes, Mestre em fitoterapia e Médico de Medicina Tradicional Chinesa.

O objectivo primordial é conjugar uma marca original, de produtos de qualidade com quantidades superiores dos componentes naturais, a preços acessíveis, com vista a efeitos mais rápidos, logo, clientes cuidados e satisfeitos.

Valores como a compreensão das necessidades dos consumidores, inovação, a aposta em matérias-primas naturais de grande qualidade, assim como, uma escolha criteriosa e exigente dos nossos parceiros de negócio são fatores de extrema importância para a nossa empresa.

A NOSSA MISSÃO

O nosso principal objetivo é melhorar a qualidade de vida e garantir o bem-estar dos que nos procuram na área das medicinas alternativas.

Assim, assumimos o compromisso com os nossos clientes de criar e comercializar produtos naturais inovadores para o tratamento e prevenção dos mais variados sintomas. Ambicionamos também proporcionar aos profissionais de saúde as melhores respostas para as suas prescrições.





DIRECTOR TÉCNICO

DR. LUIS MENDES

LICENCIADO EM ACUPUNTURA E FITOTERAPIA CHINESA

针灸和中国草药硕士学位

PÓS-GRADUADO EM MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

中国医学研究生

MESTRADO EM FITOTERAPIA CHINESA

中药硕士

MEMBRO da Associação de Medicinas Integradas - ASIMI

do Instituto de Van Nghi - IVNPortugal

da Federação Europeia de Medicina Tradicional Chinesa – FEMTC

e da Federação Pan-Europeia das Sociedades de MTC – PEFOTS

LICENCIADO na Universidade de Medicina Chinesa – UMC

PÓS-GRADUADO por Canadian College of Naturopathic Medicine – CCNM

pela Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Guangzhou – UMTGC

por American College of Traditional Chinese Medicine – ACTCM

pelo Hospital de Massagem de Beijing - BMH

e na Universidade de Chengdu – CDUTCM

Mestrado na Federação Europeia de Medicina Tradicional Chinesa – FEMTC

e pela Universidade de Medicina Chinesa de Yunnan – YUTCM

Membro convidado do comité organizacional do Acupuncture Conference Series

Professor convidado pelo WFAS – Federação Mundial de Acupuntura

6º Young Scientist Travel Award 2016

(entre 92.000 pesquisas) pela International Council
of Medical Acupuncture and Related Techniques – ICMART

Autorizado a executar o BDORT pelo Dr. Yoshiaki Omura

Certificado n.º 143 e apólice n.º 012S304101SN da MERKEL

Cédula Profissional de Terapias não Convencionais N.ºs 0500127 e 0400024

CCP n.º F613168/2013

Licenciado pela Entidade Reguladora da Saúde – E-135895, E-135896

Diretor técnico da BodySoul

Produtor de fitoterápicos

Criador da marca BodySoul e dos produtos e literaturas que nela são registados

CERTIFICAÇÃO

Todos os nossos produtos são escolhidos para serem produzidos em laboratórios que possuem as seguintes certificações nas suas matérias-primas:



ISENTOS DE GLUTÉN



100% ORGÂNICO



ISENTOS DE AÇÚCARES



ISENTOS DE LACTOSE

ISENTOS DE ORGANISMOS
GENÉTICAMENTE MODIFICADOS



PRODUTOS APROVADOS PARA
VEGETARIANOS E VEGANS



ADEUS CANSAÇO MENTAL E PERDA DE MEMÓRIA!

- Trata distúrbios neurológicos, ansiedade, tendo um efeito calmante no tratamento de insônia e das convulsões.
- Adjuvante em doenças neurológicas, útil no tratamento de epilepsia e enurese.
- Útil na memória e aprendizagem, nos distúrbios de atenção, flutuação de memória, dificuldade de concentração e na dificuldade de aprendizagem da linguagem.
- Reduz comportamentos e distúrbios bipolares, comportamento anti-social, birras, comportamento agressivos, medo e enurese.
- TDAH – déficit de atenção
- Reduz a fadiga mental
- Terapia de suporte em retardo mental leve a moderada

Body Brain em comprimidos, 25€

INGREDIENTES (POR COMPRIMIDO):

Extratos de bacopa - 163,2mg
Gotu kola - 84mg
Ashvagandha - 62,4mg
Sankhapuspi - 62,4 mg
Nardo - 62,4mg
Valeriana indiana - 60mg
Vidanga - 60mg
Amêndoa - 60mg
Cálamo aromático - 50,4mg
Guduchi - 43,2mg
Haritaki - 43,2mg
Amla - 43,2mg
Ababangai - 38,4mg
Malkangani - 38,4mg
Bacopa - 320mg
Ashvagandha - 72mg
Feijão negro aveludado - 72mg

Cardamomo - 72mg
Arjuna - 72mg
Sementes de funcho - 72mg
Vidari - 72mg
Gengibre - 56mg
Bibhitaka - 56mg
Noz-moscada - 56mg
Cravinho-da-índia - 40mg
Pérola - 12 mg

EFEITOS INDESEJÁVEIS

Não são conhecidas.

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

Comprimidos, 1 comprimido 3x ao dia após comer, e está indicado nos adultos, idosos e jovens a partir dos 15 anos.



CONCENTRE- SE E AUMENTE A VITALIDADE DO SEU CORPO!

- Diminui o cansaço intelectual e físico
- Actua eficazmente nas falhas de memória
- Aumenta a capacidade de concentração
- Reduz a ansiedade e stress
- Actua nos problemas do sistema nervoso central e no cérebro
- Melhora a circulação sanguínea, favorecendo a leveza do sangue
- Alivia dores de cabeça e dores articulares
- Actua na diminuição de enxaquecas e estados depressivos
- Reduz a ansiedade e irritabilidade actuando no sono tranquilo

Body Mind em xarope, 30€

INGREDIENTES (POR 30 ML):

Vitis vinífera HGLE (2,25 g)	Vitamina B1 (150 mg)
L-arginina (1,5 g)	Vitamina B2 (150 mg)
Bacopa Monnieri (1,5 g)	Óxido de Zinco (93,75 mg)
Ácido Glutâmico (750 mg)	Vitamina E (30 mg)
Inositol (750 mg)	Vitamina B6 (25 mg)
Vitamina B3 (750 mg)	Vitamina B9 (600 µg)
Vitamina C (600 mg)	Vitamina B12 (450 µg)
Vitamina B5 (225 mg)	Biotina (210 µg)
Bitartrato de Colina (210 mg)	



EFEITOS INDESEJÁVEIS

Pode dar vômito ou ardoir a urinar (em ambos os casos reduzir a dosagem ou diluir em mais água).

INTERACÇÕES COM OUTRAS SUBSTÂNCIAS

Não usar com medicamentos ou suplementos à base de ferro.

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Não aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

10ml em jejum

LIBERTE-SE DAS CALCIFICAÇÕES. ADEUS DORES!

RETIRA CALCIFICAÇÕES DE TECIDOS MOLES, ÓRGÃOS E ARTÉRIAS:

- » Trata a osteoporose (é um excelente fixador para quem não pode ou não quer tomar cálcio)
- » Actua na degeneração do sistema nervoso central (em doenças degenerativas como Alzheimer, Parkinson, Esclerose Múltipla, entre outras)
- » Melhorar o sistema imunitário (em doenças graves), o sistema vascular (coração) e os músculos
- » Tem acção anti-inflamatória e antioxidante
- » Excelente protector do sistema imunitário
- » Apoio no crescimento muscular
- » Apoio em Quimioterapia e Radioterapia

Body Bones em cápsulas, 35€

CONTRA-INDICAÇÕES

Alergia a algum dos componentes

Não tome sem consultar o seu médico se estiver a fazer um tratamento anticoagulante (Sintrón, Varfine, Plavix...) este terá que ser acompanhado e ajustado regularmente.

EFEITOS INDESEJÁVEIS

Diminuição drástica do nível glicémico em diabéticos, dores no estômago ou diminuição na absorção de ferro, em casos de sobredosagem.

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 cápsula, 3x ao dia, após as refeições

Recomenda-se que tome o suplemento de preferência após uma refeição que inclua gorduras, com o fim de garantir a assimilação dos princípios activos do produto por parte do organismo. Pois as vitaminas D e K pertencem às vitaminas lipossolúveis (solúveis nas gorduras).

INGREDIENTES POR 3 CÁPSULAS:

Reishi - 450 mg
Curcuma 5% - 450 mg
Omega 3 - 450 mg
Piperina - 7.5 mg
Vitamina K2 - 11,25 µG
Vitamina D3 - 30 µG



- » Ajuda a prevenir câibras, auxilia na recuperação muscular após o exercício físico e contribui para a formação de ossos e dentes saudáveis.
- » Melhora a memória, o aprendizado e pode ajudar a combater dores de cabeça e enxaquecas.
- » Pode ajudar a regular a pressão sanguínea, prevenir doenças cardiovasculares e melhorar a função cardíaca.
- » Contribui para a redução de estresse, ansiedade e pode ajudar a melhorar o humor.
- » Atua no metabolismo energético, na produção de proteínas, no controle da glicose e na absorção de vitamina D.
- » Fortalece o sistema de defesa do corpo e combate infecções.
- » Pode ser utilizado como laxante para tratar a prisão de ventre.

Body Refresh Bones em Granulado, 15€



INGREDIENTE POR DOSE:

Cloreto de Magnésio - 2 gr

CONTRA-INDICAÇÕES

Não tem.

EFEITOS INDESEJÁVEIS

Diarreia, se usado em excesso.

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

Disolver 20 gr num litro de água, beber 100 ml por dia

Hormona do Bem-Estar!

GRIFFONIA SIMPLICIFOLIA (PADRONIZADA EM 25% DE 5HTP) – 200 mg

- Permite ter a sensação de felicidade
- Combate a Depressão
- Elimina a Ansiedade
- Controla doenças neurodegenerativas como alzheimer, parkinson e huntington
- Melhora o humor
- Combate a insónia e melhora a qualidade do sono
- Favorece o relaxamento
- Testado com eficiência em fibromialgia
- Reduz as dores de cabeça crónicas
- Auxilia nas desordens da tensão Pré-menstrual
- Elimina o défice de atenção
- Controlo do apetite por doces e gorduras

Body Smile em cápsulas, 25€

CONTRA-INDICAÇÕES

Os body smiles não devem ser utilizados sem supervisão médica por quem toma anti-depressivos e quer fazer o desmame.

EFEITOS INDESEJÁVEIS

Sonolência e redução ou aumento do desejo sexual.

INCOMPATIBILIDADES

Carbidopa, dextrometorfano, meperidina e tramadol.

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 cápsula 3x ao dia após as refeições



VOLTE A SORRIR! LIBERTE-SE DA DEPRESSÃO.



FORTIFIQUE O SEU CORAÇÃO!

AUMENTE A FORÇA DO SEU BATIMENTO CARDIACO

- Melhora os sinais e sintomas da Insuficiência Cardíaca, como: dispneia (falta de ar), palpitações, pernas inchadas, diminui a Asma Cardíaca, o edema pulmonar e a necessidade de hospitalizações constantes.
- Age também na Insuficiência Coronariana, melhorando o prognóstico a longo prazo após a ocorrência de um Enfarte do Miocárdio.
- Também previne a formação de placas de colesterol nas artérias e diminui a viscosidade sanguínea (o sangue fica mais fluído).
- Na Hipertensão Arterial, observa-se uma redução após 4 a 12 semanas de tratamento.
- Age também nas arritmias cardíacas (Arritmias Ventriculares).
- Atua também em pessoas que apresentam prolapso da válvula mitral.
- Fadiga, fraqueza e convulsões
- Dor no peito (angina).
- Fibromialgia.
- Melhora os níveis de colesterol e triglicéridos.
- Minimiza inflamações ósseas.
- Previne formação de coágulos.
- Supera a sensação de mãos e pés frios.

Body Heart Battery em cápsulas, 30€

EFEITOS INDESEJÁVEIS

Não deve ser tomada duas semanas antes das cirurgias. Pode dar palpitações ou taquicardia, quando tomado em excesso.

INTERAÇÃO MODERADA:

Remédios para tensão arterial elevada (Anti-hipertensivos) interagem com Body Heart Battery. Não tomar sem vigilância médica.

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 cápsula 2x ao dia após refeições



INGREDIENTE POR DOSE:

Coezima Q10 - 100 mg




BOA NOITE!
E BOM DESCANSO!

★ **COMBATE A INSÓNIA**
CALMANTE E ANSIOLÍTICO

Body Sleep em cápsulas, 25€





Alívio dos espasmos e tremores musculares
Elimina o estado de insegurança e a instabilidade emocional
Reduz o medo e a irritabilidade
Combate a ansiedade e tensão emocional
Ajuda a combater os síndromes gastrointestinais e as doenças inflamatórias do intestino (cólon irritável, colite, enjoos, vômitos)

Forte indutor do sono
Elimina as perturbações do sono
Promove um sono natural
Controlo dos impulsos nervosos
Relaxamento muscular

INGREDIENTES POR CÁPSULA:

Valeriana – 125 mg
Passiflora - 125 mg
Camomila- 125 mg
Humulus Lupulus - 125 mg
Cidreira - 125 mg
Melatonina - 0,5 mg

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

2 cápsulas ao deitar

PROBIÓTICOS

MELHORE A DIGESTÃO E REFORCE A FLORA INTESTINAL!

- Apoio na perda de peso
- Estabiliza os níveis de açúcar no sangue
- Prevenção dos distúrbios metabólicos
- Prevenção das infeções do trato respiratório e do ouvido
- Reduz a sinusite e a congestão nasal
- Antialérgico
- Anti-inflamatório
- Restaura a resposta imunitária no controlo da doença celíaca
- Coadjuvante nos tratamentos da mucosa do tubo digestivo
- Controla a colite
- Combate o herpes
- Coadjuvante na recuperação da depressão
- Equilibra o corpo e aumenta a energia
- Alivia as dores da artrite reumatoide
- Melhora a qualidade e a produção do leite materno
- Recupera danos associados às doenças cerebrais e nervosas

Body Restore em cápsulas, 20€

INGREDIENTES POR CÁPSULA:

Lactobacillus Plantarum – 100 mg
Inulina – 40 mg

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

2 cápsula 2x ao dia, após as refeições



Fornece mais de 10 biliões de microrganismos vivos provenientes de 18 diferentes estirpes de probióticos que proliferam nos intestinos e que permitem uma regular digestão e uma boa absorção dos alimentos. Tomado diariamente, este suplemento probiótico pode auxiliar a uma melhor assimilação alimentar e uma correta absorção de nutrientes, reforçando simultaneamente o sistema imunitário. Pela sua ação benéfica sobre a flora intestinal, este suplemento é recomendado em situação de diarreia (prevenção e tratamento), no caso de intolerância à lactose, ou alteração da flora intestinal após a toma de antibióticos. Existe ainda grande evidência científica para o uso de *Lactobacillus acidophilus* no tratamento de infeções vaginais.

Para a boa saúde do sistema digestivo são necessárias bactérias boas e más. Os lactobacilos, habitualmente presentes no intestino do ser humano, não produzem toxicidade.

Body Full Restore em cápsulas, 25€



Complexo premium de 18 estirpes de Probióticos, fonte de 10 biliões de organismos viáveis, fonte natural de:

- Bifidobacterium animalis lactis – 0,9 biliões de UFC*
- Bifidobacterium breve – 0,7 biliões de UFC*
- Bifidobacterium bifidum – 0,2 biliões de UFC*
- Bifidobacterium longum – 0,5 biliões de UFC*
- Bifidobacterium infantis – 0,5 biliões de UFC*
- Lactobacillus reuteri – 0,6 biliões de UFC*
- Lactobacillus gasseri – 0,5 biliões de UFC*
- Lactobacillus acidophilus – 0,9 biliões de UFC*
- Lactobacillus casei – 0,5 biliões de UFC*
- Lactobacillus plantarum – 0,6 biliões de UFC*
- Lactobacillus rhamnosus – 0,5 biliões de UFC*
- Lactobacillus bulgaricus – 0,2 biliões de UFC*
- Bifidobacterium animalis – 0,5 biliões de UFC*
- Lactobacillus fermentum – 0,5 biliões de UFC*
- Lactobacillus salivarius – 0,5 biliões de UFC*
- Enterococcus faecium – 0,9 biliões de UFC*
- Lactococcus lactis – 0,5 biliões de UFC*
- Streptococcus thermophilus – 0,5 biliões de UFC*

*UFC – unidades formadoras de colónias

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 cápsula, 2x ao dia após as refeições

PROMOVE A ACTIVIDADE CEREBRAL

- Melhora a memória e as capacidades cognitivas, assim como a falta de concentração, a função mental lenta, memória fraca, insónia e ansiedade
- Fortalece e constrói músculos
- Trata de distúrbios de estômago, diarreia, falta de apetite, náusea, vômito e indigestão
- Impede o prolapso de tecidos e órgãos
- Melhora a circulação sanguínea
- Estimula o sistema imunológico
- Fortalece os pulmões contra a asma, tosse crónica, dispneia e suores
- Ajuda nos sintomas pós-menopausa, enxaqueca, diabetes e infeções gerais
- Apoia na radioterapia e quimioterapia.
- Promove o bem-estar geral

Body Action em gotas, 25€

INGREDIENTE POR 3 ML:

Ginseng Vermelho – 2000 mg

EFEITOS INDESEJÁVEIS

Se tomado em excesso provoca agitação e palpitação. É recomendado a toma sobre supervisão médica se tomado à noite.

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

Meia pipeta 2x ao dia antes das refeições



MAIS RESISTÊNCIA

REDUZ CÃIBRAS E ESPASMOS MUSCULARES

- Age na formação da serotonina
- Adjuvante nos tratamentos de ansiedade
- Reduz o stress oxidativo.
- Combate a fadiga neuromuscular
- Melhora o desempenho físico
- Alivia a tensão nervosa e a depressão
- Reduz o stress físico e mental
- Têm efeito anti-inflamatório
- Aumenta a imunidade
- Antioxidante
- Aumenta o crescimento e a reprodução celular
- Favorece o aumento da testosterona

Body ZMP em comprimidos, 25€

INGREDIENTES:

Zinco - 27 mg | Magnésio - 375 mg | Vitamina b6 - 1,4 mg

EFEITOS INDESEJÁVEIS:

Pode causar diarreia. Se toma medicação para o coração ou para tratar a osteoporose, deve consultar o seu médico antes de começar a suplementar magnésio devido a possíveis interações que este mineral pode ter com o medicamento.

Consumir mais do que 60mg de zinco por dia pode causar deficiência de cobre, uma vez que ambos os minerais competem pelos mesmos transportadores.

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO:

Quanto às mulheres grávidas e mulheres que amamentam devem tomar para acelerar o desenvolvimento ósseo e promover a inteligência em bebés.

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 comprimido 2x ao dia após as refeições



RELAXE E ACALME!

- Sedativo
- Antiespasmódico
- Ansiolítico, sedativo e analgésico
- Ajuda no combate à insónia e às dores menstruais
- Hipnótico e ansiolítico, que ajuda a parar a ansiedade, o nervosismo e as indigestões leves
- Combate a diarreia, as dores estomacais e acalma náuseas e vômitos
- Afrodisíaco

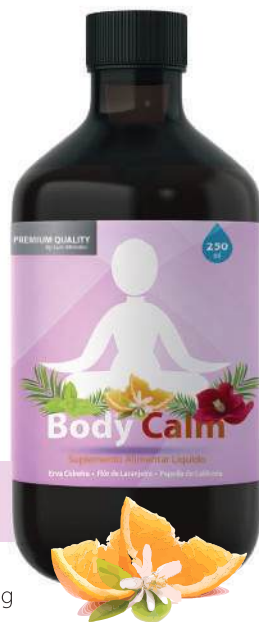
Body Calm em xarope, 15€

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

15ml diluído num copo de água antes das 3 refeições

INGREDIENTES:

Flor de laranjeira – 960 mg | Cidreira- 930 mg | Papoila da califórnia – 600 mg
Aveia – 600 mg | Tília – 600 mg | Vitamina B6 – 1,4 mg



MELHORA O FUNCIONAMENTO DO FÍGADO E VESÍCULA

- Função favorável aos movimentos intestinais
- Estimulante da saliva e do suco gástrico
- Antiemética, antidiabética, antimicrobiana, anti-inflamatória
- Excelente para icterícia, cálculos biliares e melhorar a função digestiva
- Digestiva, laxante, tónica e diurética
- Estimulante da circulação sanguínea, venérea
- Forte aliado no tratamento de amenorreia
- Tónico para o fígado e vesícula biliar
- Auxilia a cicatrização de feridas
- Fortalece o sistema imunológico

Body Hepa em xarope, 15€

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

15ml diluído num copo de água antes das 3 refeições

INGREDIENTES:

Dente de Leão – 900 mg | Alcachofra – 900 mg | Camomila – 900 mg
Genciana– 750 mg | Bolbo – 450 mg | Zinco - 16,5 mg



O SEU TÓNICO DO SISTEMA RESPIRATÓRIO

- Expetorante
- Combate as patologias do trato respiratório superior
- Elimina infeções respiratórias agudas
- Evita a tuberculose
- Anti gripe e antitússico
- Ajuda a ventilar as vias aéreas e descongestionar os pulmões
- Elimina o catarro brônquico
- Antisséptico, desinfetante, hemostático
- Sudorífico

Body Respir em xarope, 15€

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

15ml diluído num copo de água antes das 3 refeições

INGREDIENTES:

Gemas de pinheiro - 1140 mg | Eucalipto - 300 mg | Tomilho - 300 mg
Erva -Luisa - 300 mg | Tanchagem - 300 mg | Vitamina C - 60 mg | Cobre - 1 mg



O BOMBEIRO DO SEU SISTEMA DIGESTIVO

Dissipa a humidade e o calor. Harmoniza a digestão e alivia problemas digestivos. Esta fórmula é particularmente eficaz para náuseas, fezes moles ou diarreia, inchaço e desconforto gastrointestinal, gastroenterites.

Body SOS Gastro, 25€

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 colher de café, diluída em água quente, 3x ao dia. Antes das refeições

INGREDIENTES POR DOSE:

Pogostemon cablin - 2800 mg | Radix glycyrrhiza - 2200 mg
Radix atractylodes macrocephala - 1900 mg | Radix platycodon - 1900 mg
Rhizoma pinellia ternata praeparata - 1900 mg
Pericarpium citrus reticulata - 1900 mg | Cortex magnolia - 1800 mg
Radix Angelica dahurica - 900 mg | Folium perilla frutescens - 900 mg | Poria cocos - 900 mg



AÇÃO ANTI-INFLAMATÓRIA E CICATRIZANTE

- Ação antineoplásica no tubo digestivo (previne cancro garganta, esófago, estômago, intestino e cólon)
- Antigengivite
- Combate hiperglicemia e dislipidemia
- Trata dermatite e mucosite
- Trata a colite ulcerativa
- Os estudos mostram ação positiva no tratamento da psoríase e herpes genital.
- Melhora clínica dos indicadores respiratórios funcionais em pacientes portadores de asma brônquica
- Apoia os asmáticos
- Combate o líquen plano bucal e vulvar

Body Aloe em xarope, 20€

INGREDIENTE:

Aloé vera – 500 ml

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Aconselhado

EFEITOS SECUNDÁRIOS:

O uso em excesso pode provocar diarreia, cólicas ou náuseas.

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

25 ml em jejum



DERMOPROTETOR

- Queimaduras
- Alivia inchaços e dores inflamatórias

Soul Refresh em creme, 15€

INGREDIENTE:

Aloé vera

MODO DE APLICAÇÃO RECOMENDADO:

Espalhar uma camada fina pela area afectada





ANTIOXIDANTE EFICAZ NA CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA

- Ação vaso protetora e antiagregante plaquetária
- Ação antioxidante
- Anti-hepatotóxico
- Anti tumoral
- Antiviral
- Captor de radicais livres de oxigénio
- Auxilia na cicatrização de feridas
- Reduz colesterol e controla a aterosclerose
- Reduz a pressão arterial elevada
- Reduz a degeneração macular
- Melhora a má circulação
- Melhora a força óssea
- Reduz o edema
- Previne o declínio cognitivo
- Indicado para doenças venosas e capilares

Body OPC Forte em cápsulas, 20€

INGREDIENTE POR CÁPSULA:

Grainha de Uva com 95% de OPC – 200 mg

EFEITOS INDESEJÁVEIS

Náuseas e sonolência

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Não aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 cápsula 2x ao dia, após as refeições

GINKGO BILOBA DIMINUI A EVOLUÇÃO DAS ESTENOSES

- Afloa a circulação e melhora a irrigação de sangue ao cérebro
- Tratamento de micro varizes e úlceras varicosas.
- Cansaço das pernas
- Artrite dos membros inferiores
- Processos causados pelo abastecimento deficiente de oxigénio e substâncias nutritivas
- Casos de cor, palidez e cianose das extremidades com sensação de frio
- Tratamento de toda a isquemia seja cerebral ou periférica
- Casos de vertigens, relativo a desordens no sistema vestibular e auditivo
- Zumbidos e tonturas e outros sintomas de desordens vestibulococleares
- Tratamento nos processos vasculares degenerativos
- Labirintite

Body Biloba em comprimidos, 20€



COMBATE AOS DIABETES!

Ideal usar em casos de:

Afeções biliares, cataratas, cólicas abdominais, colite, cravos, dores de ouvido, dor reumática, enxaquecas, febres, problemas hepáticos, hemorróidas, infeções da pele, leucorreia, malária, menstruações difíceis, problemas de pele em geral, picadas de insetos, problemas gástricos, pruridos, queimaduras, reumatismos, e úlceras malignas.

- Estomáquica
- Adstringente
- Anticarbunclosa
- Anti-hemorroidária
- Antimicótica
- Antileucorréica
- Antiflatulenta
- Anticatarral
- Cicatrizante
- Depurativa do sangue
- Hemostática

Body Diabets em cápsulas, 30€

INGREDIENTE:

Folhas de Gingko Biloba – 120 mg concentrado a 50:1 equivalente a 6000mg

CONTRA INDICAÇÕES

Se vai fazer algum tipo de cirurgia deve parar a toma de Body Biloba pelo menos 36 horas antes, para não aumentar o risco de hemorragias.

EFEITOS INDESEJÁVEIS

Os efeitos secundários são praticamente nulos, mas pode ocorrer algum desconforto gástrico, intestinal ou dores de cabeça.

INCOMPATIBILIDADES

Anticonvulsivos, antidepressivos, anti-coagulantes, anti-inflamatórios, anti-diabéticos orais, diuréticos ou medicação para diminuir a tensão arterial.

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Não aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 comprimido 2x ao dia, após as refeições



INGREDIENTE:

Melão amargo - 300mg concentrado a 10:1, equivalente a 3000mg

CONTRA INDICAÇÕES

As mulheres grávidas não devem consumir o Body Diabets, porque pode estimular o excesso de sangramento menstrual. Ele actua muito fortemente para reduzir os níveis de açúcar no sangue, o que pode tornar-se perigoso, especialmente no período que antecede e após procedimentos cirúrgicos.

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Não aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 cápsula 2x ao dia, após as refeições





OMEGA 7

ANTIOXIDANTE

RECUPERA OS DANOS NA PELE*

* Recupera os danos da pele causados pelo sol e substâncias químicas ou mesmo reações alérgicas

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

2 cápsulas 2x ao dia, após as refeições

- Equilibra o sistema hormonal
- Previne anomalias neurológicas
- Controla o colesterol, diminui os triglicerídeos
- Aumenta a energia física
- Reduz a glicemia e melhora a digestão
- Ajuda a controlar a pressão sanguínea
- Ajuda a limpar as artérias e reduz o colesterol LDL
- Diminui o apetite e acelera o metabolismo
- Ajuda no aumento do tecido ósseo
- Melhora a elasticidade da pele
- Desacelera o processo de envelhecimento da pele, previne rugas, marcas de expressão, mantém a pele elástica, protege o colagénio.
- Aumenta a hidratação, mantendo a pele saudável
- Favorece a permeabilidade da pele e a comunicação entre as células
- Previne doenças oculares tais como a degeneração da mácula e as cataratas
- Fortalece o sistema imunológico
- Previne doenças crónicas como o Parkinson e Alzheimer
- Previne alguns tipos de cancro como o de pulmão, mama, próstata e de estômago.

Body Omega 7 em cápsulas, 35€

INGREDIENTES:

Óleo de macadâmia - 350 mg

Óleo de gérmen de arroz – 350 mg



OMEGA 3

**PROTEJA O SISTEMA
CARDIOVASCULAR E CONTROLE O
SEU COLESTROL!**

EFEITOS INDESEJÁVEIS

Sabor a peixe na boca

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 cápsula 3x ao dia, após as refeições

- Fornece energia às membranas celulares
- Aumento a performance cardíaca e da circulação sanguínea
- Controla a anorexia nervosa
- Diminui a inflamação da artrite reumatóide
- Melhora a função pulmonar no caso da asma
- Diminui os níveis de hiperatividade e deficit de atenção
- Ajuda na cicatrização de feridas e a controlar alguns problemas de pele
- Suplementa a deficiência celular no caso da diabetes
- Ajuda a combater a redução do peso
- Desempenha um papel fundamental no desenvolvimento e funções do sistema nervoso central no caso das depressões, doença bipolar e esquizofrenia
- Ajuda no controlo da hipertensão, na diminuição da inflamação do intestino, no reforço ósseo na osteoporose
- Diminui a degeneração macular
- Alivia a TPM, e no combate à proliferação das células tumorais em alguns tipos de cancro

Body Omega 3 em cápsulas, 15€

INGREDIENTE:

Omega 3 – 1000 mg





OMEGA 6

CUIDE DO SEU BEM ESTAR HORMONAL

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 cápsula 3x ao dia, após as refeições

- Menopausa
- Prevenção e alívio de sintomas da tensão pré-menstrual
- Diminuição da sintomatologia associada à artrite
- Prevenção de doenças cardiovasculares
- Diminuição da sintomatologia associada a eczemas, psoríase e outras dermatites
- Controlo da normal produção de gordura da pele
- Diminuição da formação de substâncias com ação inflamatória (ajudam a diminuir as cólicas menstruais)
- Afetam a transmissão do impulso nervoso
- Controlo da produção de hormonas (ajudam a regular os efeitos das hormonas femininas no ciclo menstrual)
- Diminuição da tensão mamária

Body Omega 6 em cápsulas, 25€

INGREDIENTE:

1000 mg de óleo de onagra em cada cápsula

ACALME E NEUTRALIZE AS DORES MUSCULARES!

(ALIVIO DA DOR E TENSÃO MUSCULAR)

- Ação analgésica e anestésica.
- Refresca a pele cansada e dorida, após esforço físico ou muscular, ativando a circulação sanguínea.
- Promove a sensação de alívio e conforto.
- Com os seus ingredientes benéficos, este creme nutre e revive as pernas, pés e músculos cansados.

A combinação de extratos de ervas, mentol, cânfora e óleo de eucalipto energiza os membros cansados com a sua fórmula especial de dupla ação (refrigeração e aquecimento), o que melhora a circulação e alivia a tensão. Esfria, estimula e aquece, com ação idêntica ao Voltaren, mas mais reforçada.

É um Bálsamo que ativa a circulação sanguínea e refresca a pele cansada e dorida, após esforço físico ou muscular. É recomendado para refrescar e dar uma sensação de alívio e conforto nas zonas musculares logo a seguir ao trabalho, aos treinos desportivos, atividades físicas intensas, longos períodos de condução automóvel, dança ou outras modalidades laborais ou recreativas. Indicado sempre que seja necessário o alívio da dor e/ou tensão muscular.

Soul Muscle em creme, 10€

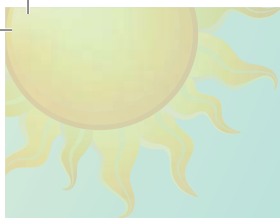
INGREDIENTES:

Mentol
Cânfora
Óleos Essenciais

MODO DE USAR:

Massajar o musculo afectado





HIDRATA, REGENERA E FORTALECE

.....
Pele mais firme, cabelo mais forte, articulações saudáveis.
Com ingredientes 100% naturais e sabor irresistível a morango.

O colagénio marinho, derivado de peixes, melhora a elasticidade e firmeza da pele, fortalece unhas e cabelo, e suporta a qualidade das articulações.

- Melhora a elasticidade e firmeza.
- Reduz rugas e linhas finas.
- Previne o aparecimento de celulite e estrias.
- Reduz a flacidez.
- Fortalece unhas e cabelo.
- Contribui para a saúde dos tendões e articulações.
- Alivia dores e melhora a mobilidade.
- Estimula a produção de cartilagem.
- Contribui para a saúde dos ossos.
- Ajudar na regeneração tecidual da cartilagem.
- Pode ajudar na cicatrização de feridas.
- Prevenção da osteoporose e do envelhecimento;
- Aumenta a hidratação cutânea, o colágeno ajuda a prevenir a secura e descamação, deixando a pele macia, flexível e radiante
- Melhora e controle da pressão arterial, já que ajuda a reparar os vasos sanguíneos;
- Prevenção do aparecimento de úlceras gástricas.

Body NewAge em líquido, 45€

INGREDIENTES:

Vitamina C - 120MG, Vitamina B5 - 5MG, Vitamina B6 - 1MG, Vitamina B7 - 5000µg, Vitamina B12 - 24µg, Vitamina D3 - 15µg, Selénio - 27,5µg, Ácido Hialurónico - 50MG, Silícia - 50MG, Colagénio Hidrolizado 10000MG



Tudo num só gesto diário.

**MODO DE TOMAR
RECOMENDADO:**

25ml em jejum

DESPERTE A SUA VITALIDADE

- Fortalece o sistema imunológico.
- Baixa o colesterol.
- Previni doenças cardiovasculares.
- Aumenta a testosterona.
- Aumenta a fertilidade.
- Reduz a inflamação.
- Combate a fadiga crônica.
- Previne o envelhecimento precoce.

Body Resistance em cápsulas, 25€

INGREDIENTE:

Shilajit - 1000g

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

2 cápsulas 3x ao dia após as refeições



EQUILIBRIO HORMONAL DE FORMA NATURAL

- Aumenta os níveis de energia
- Melhora o desempenho físico e mental
- Aumenta a resistência e a vitalidade
- Ajuda a manter o desempenho sexual e a energia
- Estimula o desejo sexual e a libido
- Ajuda a manter um sistema reprodutor masculino saudável
- Apoia a função sexual masculina e feminina
- Aumenta a fertilidade

Body HSDD em cápsulas, 25€

INGREDIENTE:

Maca Peruana - 1000mg

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 cápsula 3x ao dia após as refeições



EM TODAS AS COISAS DA NATUREZA

EXISTE ALGO DE MARAVILHOSO

BODY ESSENCE ALECRIM, 25€

Aumenta a sensação de energia e vitalidade.
Associado à melhoria da memória e clareza mental.
Usado topicamente para aliviar a tensão muscular.
Utilizado para estimular a circulação no couro cabeludo e promover a saúde capilar.
Em inalações, pode ajudar a aliviar a sensação de congestão.
Em infusões, ajuda a aliviar a indigestão e o inchaço.

BODY ESSENCE CANELA, 25€

Combate a fadiga, dá energia e vitalidade.
Potente contra bactérias, fungos e vírus; purifica o ar.
Ajuda a aliviar gases e inchaço.
Efeito aquecedor que estimula a circulação sanguínea.
Proteção celular geral.
Muito potente e irritante para a pele; usar sempre extremamente diluído.

BODY ESSENCE GERÂNIO, 25€

Embeleza a pele, equilibra a oleosidade e promove uma aparência saudável.
Alivia a ansiedade e melhora o humor.
Ajuda a aliviar sintomas da menopausa e alterações hormonais.
Reduz a inflamação geral do corpo.
Apoia a melhoria da circulação sanguínea.

BODY ESSENCE CÂNFORA, 25€

Reduz dores musculares, articulares, entorses e reumatismo.
Ajuda a aliviar tosse, gripe e congestão nasal (inalação/tópico).
Refrescante, alivia comichão e irritações leves.
Combate bactérias e fungos em feridas superficiais.
Apoia a circulação local quando aplicada topicamente.

BODY ESSENCE EUCALIPTO, 25€

Descongestiona vias respiratórias (tosse, gripe, sinusite).
Purifica o ar e combate bactérias/vírus.
Reduz dores musculares, reumáticas e articulares (uso tópico diluído).
Estimula a mente e melhora a concentração.
Afasta insetos naturalmente





BODY ESSENCE CRAVINHO, 25€

Analgésico e antisséptico potente, alivia dores de dente e gengivas.
Fortalece as defesas do corpo contra infeções.
Combate eficazmente fungos e bactérias (micoses, aftas).
Alivia náuseas e melhora a digestão.
Usado topicamente (diluído) para dores musculares e articulares.
Protege as células contra danos.
Melhora o foco e combate a fadiga mental.

BODY ESSENCE LAVANDA INGLESA, 25€

Ajuda a acalmar a mente e reduzir o stress.
Pode contribuir para uma noite de sono mais tranquila.
Antisséptico e anti-inflamatório.
Tem um perfume agradável e calmante.

BODY ESSENCE LIMÃO, 25€

Aroma cítrico que revigora, combate a apatia e melhora o humor.
Fortes propriedades antibacterianas, antivirais e desinfetantes para o ar e superfícies.
Suporta as defesas naturais do corpo.
Alivia indigestão e azia.
Ajuda a limpar a pele e controlar a oleosidade.
Apoia a função hepática e a desintoxicação.
Atenção: evitar o sol após aplicação tópica.

BODY ESSENCE VETIVER, 25€

Ajuda a focar no presente e a sentir estabilidade.
Reduz a ansiedade, o stress e a irritabilidade.
Promove um sono mais profundo e tranquilo.
Ajuda na concentração e clareza mental.
Propriedades antissépticas e regenerativas para a pele.
Reduz a inflamação geral.

BODY ESSENCE HORTELÃ-PIMENTA, 25€

Estimulante mental, combate a fadiga e melhora a concentração.
Ajuda com indigestão, gases e náuseas.
Efeito refrescante para dores de cabeça, musculares e câibras.
Ajuda a abrir as vias respiratórias e alivia a congestão nasal.
Reduz a sensação de calor.
Muito potente; usar com moderação e cuidado.

BODY ESSENCE TEA TREE, 25€

Desinfeta cortes e feridas.
Eficaz contra micoses nas unhas e pé de atleta.
Ajuda no tratamento da acne e irritações.
Limpa o ar e superfícies (antibacteriano).
Ajuda a combater a caspa e a comichão no couro cabeludo.

BODY ESSENCE LEMON TREE, 25€

Revigora, combate a apatia e melhora o humor.
Desinfeta o ar e superfícies (antibacteriano/antiviral).
Suporta as defesas naturais do corpo.
Ajuda a aliviar indigestão e azia.
Limpa a pele, equilibra a oleosidade e apoia a drenagem.

O MULTIVITAMINICO

E MINERAL ESSENCIAL. FORTALECE UNHAS E CABELO.

Saúde Óssea e Muscular: Fortalece ossos e dentes, melhora a função muscular (graças ao Cálcio).

Mais Energia: Combate o cansaço e a fadiga, melhora o metabolismo energético (Complexo B).

Imunidade Reforçada: Protege o sistema imunitário e oferece proteção antioxidante (Vitamina C, Zinco e Selênio).

Apoio ao Desempenho Físico: Potencial benefício para atletas na redução da fadiga durante o exercício.

Body VitaMin
em comprimidos efervescentes, 5€



BODY VITAMIN INGREDIENTES:

Citrato de cálcio – 200 mg
Cálcio – 965 mg
Sorbitol – 875 mg
Bicarbonato de sódio – 857 mg
Ácido cítrico – 750 mg
Vitamina C – 160 mg
Amido de milho – 100 mg
Ácido málico – 100 mg
Aroma de pêssego – 50 mg
Dióxido de silício – 30 mg
Citrato de zinco – 32 mg
Vitamina B3 – 16 mg
Selênio – 10,5 mg
Sucralose – 10 mg
Vitamina B5 – 7 mg
Vitamina B6 – 2,1 mg
Vitamina B2 – 2 mg
Vitamina B1 – 1,7 mg
Biotina (Vitamina B7/H) – 1,05 mg
Vitamina B9 (Ácido fólico) – 0,21 mg
Vitamina B12 – 1 µg

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO:
Não aconselhado

O REFORÇO ESSENCIAL DA IMUNIDADE

Reforça a Imunidade: Protege o sistema imunitário e combate danos oxidativos.

Aumenta a Energia: Reduz o cansaço e a fadiga diária.

Saúde Estrutural: Contribui para a formação normal de colagénio.

Bem-Estar Geral: Apoia o metabolismo e a função psicológica normais, melhorando também a absorção de ferro

Body Vita C Plus
em comprimidos efervescentes, 5€



BODY VITA C PLUS INGREDIENTES:

Vitamina C - 1000mg
Zinco - 50mg

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:
1 comprimido diluído em água de manhã

CLAREZA E ENERGIA QUANDO MAIS PRECISA

- Regula a pressão e a função cardíaca.
- Forte ação antioxidante e anti-inflamatória.
- Promove clareza, memória e relaxamento cerebral.
- Aumenta a força muscular e reduz a fadiga.
- Ajuda na digestão de gorduras e no controle da glicemia.
- Essencial para a visão (retina) e função hepática (fígado).

Body Bull em cápsulas, 25€

INGREDIENTE:

L-Taurina - 500g

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 cápsula 3x ao dia após as refeições



HIDRATAÇÃO E PERFORMANCE PARA ATLETAS

- Ajuda na reposição de Eletrólitos.
- Contêm eletrólitos como sódio, potássio e magnésio, que são perdidos através do suor e são essenciais para a função muscular e nervosa.
- Ajuda a manter os níveis de hidratação adequados durante a atividade física.
- Fornece energia rápida e sustentada para os músculos, ajudando a melhorar o desempenho durante a atividade física.
- A combinação de hidratação, reposição de eletrólitos e energia contribui para uma melhor performance atlética.
- A reposição de eletrólitos, especialmente sódio e potássio, ajuda a prevenir as câimbras musculares, que podem ocorrer devido à desidratação e perda de eletrólitos.

Body Isotonic em cápsulas, 25€

INGREDIENTES:

Sódio - 1034mg | Potássio - 306mg | Cálcio - 184mg

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 cápsula 1 a 2x ao dia após as refeições



REFORCE-SE

GANHE FORÇA E ENERGIA

Os benefícios médicos tradicionais de Ganoderma incluem:

- Aumentar a imunidade
- Ajudar na perda de peso
- Combater a fadiga
- Melhorar a memória
- Aumentar a resistência energética
- Uma fonte boa de antioxidantes
- Efeito positivo a longo prazo sobre a artrite reumatoide.
- Traz benefícios para os cinco órgãos humanos fundamentais: coração, pulmão, fígado, pâncreas e rins.
- Ajuda a normalizar a pressão sanguínea e os níveis de açúcar do sangue, reduzindo o colesterol e inibindo a liberação de histamina e a agregação de plaqueta sanguínea no corpo.

Body Lucidum em xarope, 20€



INGREDIENTE EM 30 ML:

Ganoderma Lucidum – 3 g

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

10 ml, 3x ao dia, antes das refeições



A SUA DOSE

DIÁRIA DE ENERGIA

O Body Energy foi criado para suprir deficiências nutricionais e revitalizar o seu organismo de forma integral. A sua ação abrangente contribui para:

- Combate a fadiga e revitaliza o seu metabolismo, dando-lhe mais disposição.
- Fortalece as suas defesas naturais.
- Contribui para a saúde da pele, cabelos e unhas.
- Ajuda no bom funcionamento do sistema nervoso.
- Apoia a estrutura dos ossos e músculos.
- Contribui para a manutenção de uma visão saudável.

Body Energy em cápsulas, 25€

INGREDIENTES EM CADA DOSE:

Vitaminas: Ácido Pantoténico (6mg),
Niacina (16mg), Tiamina (1,1mg),
Vitamina C (150mg), Vitamina B12 (100µg),
Vitamina D (25µg), Vitamina E (10,5mg),
Vitamina K (100µg), Riboflavina (1,4mg),
Vitamina A (400µg), Biotina (150µg),
Ácido Fólico (400µg), Vitamina B6 (1,4mg).
Minerais: Manganês (0,3mg), Selénio (55µg),
Magnésio (150mg), Zinco (15mg),
Cobre (0,15mg), Ferro (14,1mg),
Cálcio (495mg), Crómio (100µg).
Outros Compostos: Hesperidina (39mg),
Extrato de Semente de Uva (50mg),
Bitartarato de Colina (61mg),
Lactobacillus Acidophilus (150,000,000
unidades), Piperina (6mg), Luteína (10mg),
Quercetina (25mg), Inositol (25mg),
Extrato de Chá Verde (100mg),
Licopeno (3,3mg), Coenzima Q10 (10mg).

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

Tomar 1 cápsula 1a 2x ao dia após as refeições



CORPO EM FORMA

DEVOLVA A FORMA AO SEU CORPO

- Melhora o desempenho desportivo em treino,
- Reduz a fadiga
- Aumenta o estado de alerta
- Não provoca desidratação
- Melhora da concentração
- Diminuição do sono
- Controle do peso
- Definição muscular
- Aumento da resistência aeróbia
- Maior ativação metabólica
- Estimula o sistema nervoso central

Body Reduce em cápsulas, 25€

INGREDIENTES POR CÁPSULA:

Raiz de dente-de-leão – 50 mg
Bromelaína – 50 mg
Pilosella officinarum – 50 mg
Folhas de bétula – 50 mg
Frutos de garcinia – 50 mg
Raiz de aspargo – 50 mg

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 cápsula, 3x ao dia após refeições

EFEITOS INDESEJÁVEIS:

Não deve ser consumido por indivíduos com histórico de doença cardíaca, hipertensos, pessoas sensíveis ao uso da cafeína, indivíduos com alterações gastrointestinais (síndrome do colon irritável, colite, diarreia, gastrite). O consumo excessivo de alimentos ricos em cafeína pode provocar sintomas desagradáveis como irritabilidade, dores de cabeça, insônia, diarreia, taquicardias.

EFEITOS ADVERSOS:

Náuseas, alteração gastrointestinal (constipação ou diarreia), nervosismo, insônia e taquicardia. Contraindicado o uso por gestantes, lactantes, indivíduos com alterações gástricas (gastrite, úlcera), doenças cardiovasculares, doenças renais, ansiedade e insônia.



- Potencia a ação da insulina, sendo crucial para o metabolismo de hidratos de carbono, lípidos e proteínas.
- Ajuda a manter níveis normais de açúcar no sangue, melhorando a sensibilidade à insulina.
- Pode contribuir para a redução do apetite e da vontade de comer doces, auxiliando no controlo do peso corporal e na perda de gordura.
- Aumenta a absorção de proteínas, o que pode contribuir para o aumento da massa muscular e da queima de calorias.
- Ajuda a manter níveis saudáveis de colesterol.

Body Hungry em cápsulas, 25€



**INGREDIENTE
POR 2 CÁPSULAS:**
Crómio – 1gr

**MODO DE TOMAR
RECOMENDADO:**
2 cápsulas, 2x ao dia
após a refeição



PUREZA E SIMPLICIDADE AO CUIDAR DE SI

- Neutraliza o ácido do estômago para aliviar a azia e a indigestão.
- Usado em casos como cetoacidose diabética, insuficiência circulatória e parada cardíaca.
- Torna a urina menos ácida, sendo benéfico em certas condições médicas.
- Pode ser usado para remover células mortas, mas deve ser usada com moderação para evitar irritação.
- Ajuda a aliviar coceiras, picadas de insetos e certas dermatomoses.
- Alivia dor e inflamação na garganta, aftas e doenças gengivais, ajudando a desinfetar a região afetada.
- Ajudar a controlar o pH do couro cabeludo, combatendo fungos e bactérias.

Body Bicarb Pure em pó, 15€

INGREDIENTE:

Bicarbonato de sódio - 100g



MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 colher de café diluída num copo de água,
30 minutos antes de comer

XÔ, VERMES. SINTA-SE BEM!

- Ajuda a paralisar e expelir parasitas intestinais.
- Combate infecções bacterianas e parasitárias, ajudando a manter um sistema digestivo saudável.
- Fortalece o sistema imunológico e auxilia no processo de desintoxicação, dificultando a proliferação de parasitas.
- É eficaz no combate a uma ampla gama de parasitas e bactérias, promovendo uma flora intestinal saudável.
- Propriedades antifúngicas e antiparasitárias, auxiliando na eliminação de organismos nocivos do corpo.
- Ajuda a acalmar o trato digestivo e tem sido tradicionalmente usado para expelir vermes parasitas.
- Protege o corpo contra parasitas, promove a saúde digestiva e melhora o bem-estar geral.

Body Worms em cápsulas, 25€

INGREDIENTES:

Semente de abóbora - 100mg, Berberina - 100mg,
Semente de toranja - 100mg, Alho - 100mg,
Pau d'arco - 100mg, Semente de anis - 100mg

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 cápsula 2x ao dia, após as refeições



CUIDE DAS SUAS PERNAS!

SENSAÇÃO DE PERNAS CANSADAS?

Esta formulação, composta por cinco extratos secos, tem várias propriedades de largo espectro, muito eficaz na prevenção dos problemas resultantes de uma deficiência no circuito venoso.

- Tónico venoso
- Edema dos membros inferiores
- Estase venosa dos membros inferiores
- Circulação venosa otimizada e purificada
- Veias dilatadas
- Varizes
- Hemorróidas
- Aumenta a resistência e diminui a permeabilidade capilar
- Ação vasoconstritora

Body Veins em cápsulas, 25€

INGREDIENTES POR DOSE:

Castanha da Índia - 250 mg
Grainha da uva - 500 mg
Gilbardeira - 250 mg
Hamamélia - 250 mg
Alecrim - 100 mg

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO:

Não aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 cápsulas 3x ao dia, após as refeições



GRIFE? CONSTIPAÇÃO?

**DIGA ADEUS AO SINTOMAS
QUE O DEIXAM K.O.**

- Desenhado para os estados gripais iniciais, e contipações em geral.
- Útil no estado em que começam a aparecer as dores no corpo, febre e fraqueza geral.
- Contém salicina, um potente anti-inflamatório, com ação semelhante ao ácido acetilsalicílico.
- Excelente antioxidante, rico em vitamina C.

Body Flu Plus em gotas, 20€

INGREDIENTES POR PULVERIZAÇÃO:

Equinácia Purpura (parte aerea) – 1,35 g
Salvia Officinalis – 671 mg
Salix Alba – 480 mg
Equinácia Purpura (raiz) – 71 mg
Mentha Peperita – 0,12 mg

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

3 pulverizações, 4 vezes ao dia



A SUA DEFESA RÁPIDA PARA INFECÇÕES RESPIRATÓRIAS

- Especialmente útil em infecções do trato respiratório, pele, tecidos moles, dentárias e oculares.
- Fortalece as defesas naturais do corpo e aumenta a resistência a agentes patogénicos.
- Apoia a recuperação pós-operatória e complementa terapias anti-infecciosas, podendo ajudar a combater a resistência a antibióticos.
- Diminui a frequência de novas infecções e inflamações.
- Contribui para uma maior proteção contra doenças, aumenta a vitalidade e melhora a saúde geral.
- Potencialmente benéfico para rinite alérgica e para atletas de alta intensidade.

Body SOS Lung em comprimidos, 25€

INGREDIENTES:

Balsamodendron Mukul - 162mg
Shankh bhashma - 32mg
Maharasnadi quath - 65mg
Tinospora cordifolia - 49mg
Extrato de cordifolia loira - 32mg
Emblica officinalis (Phyllanthus emblica) - 16mg
Moringa pterygosperma - 16mg
Glycyrrhiza Glabra - 6mg



MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 comprimido 3x ao dia após as refeições

O APOIO DA SUA SAÚDE ÍNTIMA

- Melhora a qualidade de vida durante o tratamento de cancro, potencia terapias e reduz efeitos secundários.
- Combate vírus (HPV, EBV) e bactérias (E. coli, S. aureus).
- Previne o envelhecimento celular.
- Beneficia o fígado, o cérebro (memória/cognição) e o intestino.
- Ajuda a reduzir o colesterol total e o LDL.

Body SOS Uterus em pó, 25€

INGREDIENTE:

Coriolus versicolor - 100g

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 colher de café 3x ao dia durante as refeições



DESINTOXIQUE-SE

PROTEJA AS FUNÇÕES VITAIS DE LIMPEZA DO SEU CORPO



INGREDIENTES POR COMPRIMIDO:

Alcaparra - 260 mg
Chicória - 260 mg
Mandur Bhasma - 132 mg
Ferro - 46.2 mg
Solanum nigrum - 128 mg
Arjuna - 128 mg
Cassia Occidentalis - 64 mg
Milefólio - 64 mg
Tamarix Gallica - 64 mg

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 comprimido 3x ao dia, após as refeições

É uma combinação de extratos de ervas especialmente desenhada para ajudar a proteger o fígado e a função hepática.

- Destina-se a pessoas que querem cuidar o seu fígado e sua função hepática.
- Especialmente útil quando se quer promover a eliminação de toxinas como o álcool.
- Pessoas que sofrem dolências hepáticas ou que estejam a tomar medicamentos hepatotóxicos como estatinas, agentes quimioterápicos ou antirretrovirais.
- Pessoas com falta de apetite como mulheres grávidas ou idosos.
- Convém também e ajuda bastante a pessoas que sofrem de uma enfermidade prolongada ou convalescença.
- Aumenta a produção da enzima glutatião
- Combate a peroxidação lipídica
- Recupera as funções hepáticas e favorecer os processos de desintoxicação
- Melhorar a libertação de bilis
- Ajuda a recuperar o apetite

Body SOS Liver em comprimidos, 25€

INGREDIENTE:

Zeólito Clinoptilolite Micronizado – 100 g

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

3 gramas diluídos em água, fora das refeições

- Quelante natural dos metais pesados: chumbo, cádmio, mercúrio, níquel.
- Liga-se a outros poluentes e micróbios e facilita a sua eliminação do organismo.
- Apoia o sistema imunitário.
- Desacidifica o organismo e normaliza a flora intestinal.
- Combate o stress oxidativo opondo-se aos radicais livres.
- Permite diminuir a peroxidação dos lípidos no fígado.
- Capaz de atrasar o envelhecimento, anulando as várias patologias induzidas pelos radicais livres.
- Benéfico em desportistas, dado que produz uma melhoria significativa da condição física e dos desempenhos, com uma redução da acidose láctica, do ritmo cardíaco durante o esforço e uma recuperação mais rápida.

Body Metal Detox em pó, 25€



- Ajuda a proteger a função renal.
- Não produz hipopotassemia.
- Útil para pessoas com tendência a sofrerem cálculos renais e que procuram uma ajuda para prevenir a sua formação e favorecer a sua eliminação.
- Útil para pessoas que querem proteger a função do seu sistema urinária e prevenir infeções.
- Convém a pessoas com gota ou hiperuricemia.

Body SOS Kidney em comprimidos, 25€

INGREDIENTES:

Didymocarpus pedicellata - 130 mg
 Saxifraga ligulata - 98 mg
 Rubia cordifolia - 32 mg
 Cyperus scariosus - 32 mg
 Achyranthes aspera - 32 mg
 Onosma bracteatum - 32 mg
 Vernonia Cinerea - 32 mg
 Hajrul yahood bhasma - 32 mg
 Shilajit - 26 mg

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 comprimido 3x ao dia, após as refeições

SUPLEMENTOS NATURAIS

100% NATURAIS

Todos os produtos são produzidos em laboratórios certificados da U.E., onde a selecção, produção e manufatura das matérias-primas usadas nas fórmulas são adquiridas com certificados GMP e normas ISO correspondentes a cada um, de forma a garantir a qualidade exigida pela empresa e respeitando as normas europeias.

INOVAÇÃO & DESENVOLVIMENTO

Graças ao mérito, trabalho e empenho do Dr. Luís Mendes, a empresa aposta na inovação e criação constante de novos produtos.

No entanto, criar e inovar requer um trabalho criterioso e metódico de investigação, ou seja, uma pesquisa de trabalhos científicos credíveis, complexidade do desenvolvimento de fórmulas completas e funcionais entre si, produção eficiente, o correto armazenamento e uma comunicação assertiva das necessidades dos nossos clientes.

Com transparência e credibilidade apostamos nestes critérios para garantir uma excelente qualidade dos produtos BodySoul.





OS NOSSOS SERVIÇOS

Medicina Tradicional Chinesa

Produtos Naturais

Acupuntura

Fitoterapia Ocidental

Fitoterapia Oriental

Micróscopia

Análise Dietética

www.bodysoulshop.pt

Encomendas Online

Envio nacional e Internacional

PONTOS DE VENDA:

Rua António Pinheiro de Andrade,
Lote 18, R/C dto - 2530-107 Lourinhã

Rua do colégio 2, 2º DRT
3400-105 - Oliveira do Hospital

Rua Sebastião e Silva 11, Loja ESQ
2660-703 Santo António dos Cavaleiros - Loures

+351 **91608 99 63** | geral@bodysoulshop.pt

BodySoul®