

BodySoul®

CUIDAMOS DE SI DE CORPO E ALMA



CATÁLOGO **DE PRODUTOS**

QUEM SOMOS?

BODYSOUL

BodySoul é uma empresa nacional e inovadora na área da saúde que cria e comercializa suplementos alimentares e cosméticos com uma mistura de fitoterapia oriental e ocidental.

A empresa distingue-se por uma elevada qualidade dos seus produtos, graças ao mérito criativo e de supervisão de um médico especializado, Dr. Luís Mendes, Mestre em fitoterapia e Médico de Medicina Tradicional Chinesa.

O objectivo primordial é conjugar uma marca original, de produtos de qualidade com quantidades superiores dos componentes naturais, a preços acessíveis, com vista a efeitos mais rápidos, logo, clientes cuidados e satisfeitos.

Valores como a compreensão das necessidades dos consumidores, inovação, a aposta em matérias-primas naturais de grande qualidade, assim como, uma escolha criteriosa e exigente dos nossos parceiros de negócio são fatores de extrema importância para a nossa empresa.

A NOSSA MISSÃO

O nosso principal objetivo é melhorar a qualidade de vida e garantir o bem-estar dos que nos procuram na área das medicinas alternativas.

Assim, assumimos o compromisso com os nossos clientes de criar e comercializar produtos naturais inovadores para o tratamento e prevenção dos mais variados sintomas. Ambicionamos também proporcionar aos profissionais de saúde as melhores respostas para as suas prescrições.



SUPLEMENTOS NATURAIS

100% NATURAIS

Todos os produtos são produzidos em laboratórios certificados da U.E., onde a selecção, produção e manufaturação das matérias-primas usadas nas fórmulas são adquiridas com certificados GMP e normas ISO correspondentes a cada um, de forma a garantir a qualidade exigida pela empresa e respeitando as normas europeias.

INOVAÇÃO & DESENVOLVIMENTO

Graças ao mérito, trabalho e empenho do Dr. Luís Mendes, a empresa aposta na inovação e criação constante de novos produtos.

No entanto, criar e inovar requer um trabalho criterioso e metuculoso de investigação, ou seja, uma pesquisa de trabalhos científicos credíveis, complexidade do desenvolvimento de fórmulas completas e funcionais entre si, produção eficiente, o correto armazenamento e uma comunicação assertiva das necessidades dos nossos clientes.

Com transparência e credibilidade apostamos nestes critérios para garantir uma excelente qualidade dos produtos BodySoul.





DIRECTOR TÉCNICO

DR. LUIS MENDES

LICENCIADO EM ACUPUNTURA E FITOTERAPIA CHINESA

针灸和中国草药硕士学位

PÓS-GRADUADO EM MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

中国医学研究生

MESTRADO EM FITOTERAPIA CHINESA

中药硕士

MEMBRO da Associação de Medicinas Integradas - ASIMI
do Instituto de Van Nghi - IVNPortugal
da Federação Europeia de Medicina Tradicional Chinesa – FEMTC
e da Federação Pan-Europeia das Sociedades de MTC – PEFOTS

LICENCIADO na Universidade de Medicina Chinesa – UMC
PÓS-GRADUADO por Canadian College of Naturopathic Medicine – CCNM
pela Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Guangzhou – UMTCG
por American College of Tradicional Chinese Medicine – ACTCM
pelo Hospital de Massagem de Beijing - BMH
e na Universidade de Chengdu – CDUTCM

Mestrado na Federação Europeia de Medicina Tradicional Chinesa – FEMTC
e pela Universidade de Medicina Chinesa de Yunnan – YUTCM

Membro convidado do comité organizacional do Acupuncture Conference Series

Professor convidado pelo WFAS – Federação Mundial de Acupuntura

6º Young Scientist Travel Award 2016

(entre 92.000 pesquisas) pela International Council
of Medical Acupuncture and Related Techniques – ICMART

Autorizado a executar o BDORT pelo Dr. Yoshiaki Omura
Certificado n.º 143 e apólice n.º 012S304101SN da MERKEL
Cédula Profissional de Terapias não Convencionais N.ºs 0500127 e 0400024
CCP n.º F613168/2013
Licenciado pela Entidade Reguladora da Saúde – E-135895, E-135896

Diretor técnico da BodySoul
Produtor de fitoterápicos
Criador da marca BodySoul e dos produtos e literaturas que nela são registados

CERTIFICAÇÃO

Todos os nossos produtos são escolhidos para serem produzidos em laboratórios que possuem as seguintes certificações nas suas matérias-primas:



ISENTOS DE GLUTÉN



100% ORGÂNICO



ISENTOS DE AÇÚCARES



ISENTOS DE LACTOSE

ISENTOS DE ORGANISMOS GENÉTICAMENTE MODIFICADOS



PRODUTOS APROVADOS PARA VEGETARIANOS E VEGANS



ADEUS CANSAÇO MENTAL E PERDA DE MEMÓRIA!

CONCENTRE- SE E AUMENTE A VITALIDADE DO SEU CORPO!

- Diminui o cansaço intelectual e físico
- Actua eficazmente nas falhas de memória
- Aumenta a capacidade de concentração
- Reduz a ansiedade e stress
- Actua nos problemas do sistema nervoso central e no cérebro
- Melhora a circulação sanguínea, favorecendo a leveza do sangue
- Alivia dores de cabeça e dores articulares
- Actua na diminuição de enxaquecas e estados depressivos
- Reduz a ansiedade e irritabilidade actuando no sono tranquilo

Body Mind em xarope, 30€

INGREDIENTES (POR 30 ML):

Vitis vinifera HGLE (2,25 g)

L-arginina (1,5 g)

Bacopa Monnieri (1,5 g)

Ácido Glutâmico (750 mg)

Inositol (750 mg)

Vitamina B3 (750 mg)

Vitamina C (600 mg)

Vitamina B5 (225 mg)

Bitartarato de Colina (210 mg)

Vitamina B1 (150 mg)

Vitamina B2 (150 mg)

Óxido de Zinco (93,75 mg)

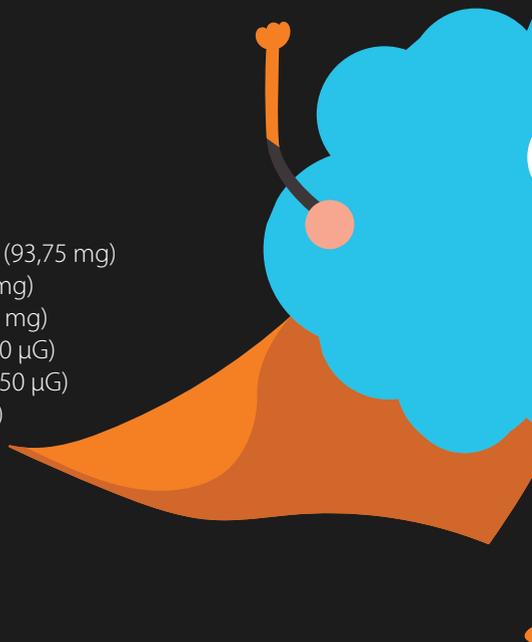
Vitamina E (30 mg)

Vitamina B6 (25 mg)

Vitamina B9 (600 µG)

Vitamina B12 (450 µG)

Biotina (210 µG)



EFEITOS INDESEJÁVEIS

Pode dar vômito ou ardor a urinar (em ambos os casos reduzir a dosagem ou diluir em mais água).

INTERAÇÕES COM OUTRAS SUBSTÂNCIAS

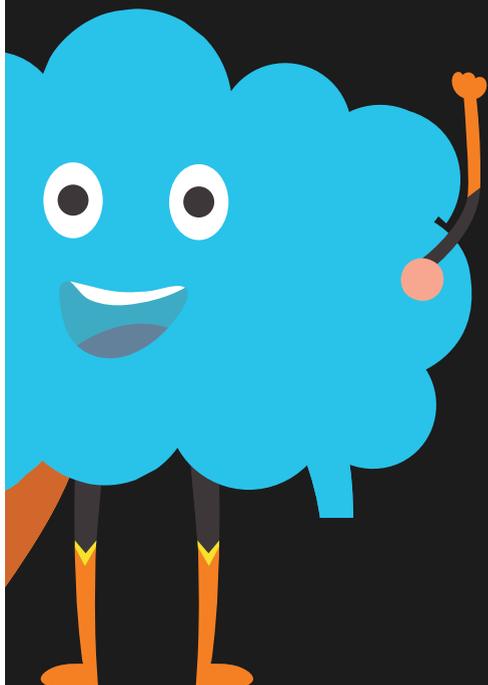
Não usar com medicamentos ou suplementos à base de ferro.

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Não aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

10ml diluído em água, de preferência em jejum

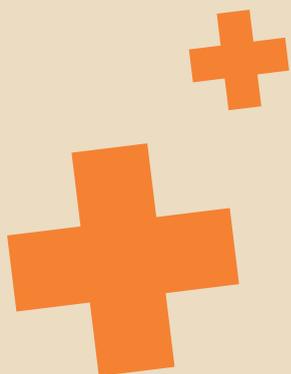


LIBERTE-SE DAS CALCIFICAÇÕES. ADEUS DORES!

RETIRA CALCIFICAÇÕES DE TECIDOS MOLES, ÓRGÃOS E ARTÉRIAS:

- » Trata a osteoporose (é um excelente fixador para quem não pode ou não quer tomar cálcio)
- » Actua na degeneração do sistema nervoso central (em doenças degenerativas como Alzheimer, Parkinson, Esclerose Múltipla, entre outras)
- » Melhorar o sistema imunitário (em doenças graves), o sistema vascular (coração) e os músculos
- » Tem acção anti-inflamatória e antioxidante
- » Excelente protector do sistema imunitário
- » Apoio no crescimento muscular
- » Apoio em Quimioterapia e Radioterapia

Body Bones em cápsulas, 35€



Recomenda-se que tome o suplemento de preferência após uma refeição que inclua gorduras, com o fim de garantir a assimilação dos princípios activos do produto por parte do organismo. Pois as vitaminas D e K pertencem às vitaminas lipossolúveis (solúveis nas gorduras).

INGREDIENTES POR 3 CÁPSULAS:

Reishi - 450 mg
Curcuma 5% - 450 mg
Omega 3 - 450 mg
Piperina - 7.5 mg
Vitamina K2 - 11,25 µG
Vitamina D3 - 30 µG



CONTRA-INDICAÇÕES

Alergia a algum dos componentes

Não tome sem consultar o seu médico se estiver a fazer um tratamento anticoagulante (Sintrón, Varfine, Plavix...) este terá que ser acompanhado e ajustado regularmente.

EFEITOS INDESEJÁVEIS

Comichão na pele e coceira no caso de alergia à curcuma, assim como, náusea, diarreia, retardo na coagulação do sangue, função hepática aumentada, contracções da vesícula biliar, hipotensão, contracções uterinas em mulheres grávidas, aumento do fluxo menstrual, diminuição drástica do nível glicémico em diabéticos, dores no estômago ou diminuição na absorção de ferro, em casos de sobredosagem.

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 cápsula, 3 vezes ao dia, após as refeições.



Hormona do Bem-Estar!

GRIFFONIA SIMPLICIFOLIA (PADRONIZADA EM 25% DE 5HTP) – 200 mg

- Permite ter a sensação de felicidade
- Combate a Depressão
- Elimina a Ansiedade
- Controla doenças neurodegenerativas como alzheimer, parkinson e huntington
- Melhora o humor
- Combate a insónia e melhora a qualidade do sono
- Favorece o relaxamento
- Testado com eficiência em fibromialgia
- Reduz as dores de cabeça crónicas
- Auxilia nas desordens da tensão Pré-menstrual
- Elimina o défice de atenção
- Controlo do apetite por doces e gorduras

Body Smile em cápsulas, 25€

CONTRA-INDICAÇÕES

Os body smiles não devem ser utilizados por pessoas que já fazem o uso de antidepressivos, cuja funcionalidade seja aumentar os níveis de serotonina no cérebro. Embora sirvam para evitar a depressão e para uso após o desmame, deve, o mesmo sempre ser acompanhado pelo seu médico.

EFEITOS INDESEJÁVEIS

Náuseas, dor de estômago, prisão de ventre, gases, sonolência e redução ou aumento do desejo sexual.

INCOMPATIBILIDADES

Carbidopa, dextrometorfano, meperidina e tramadol.

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

2 a 3 cápsulas por dia, após as refeições



VOLTE A SORRIR! LIBERTE-SE DA DEPRESSÃO.



ps: Seja Feliz!



CUIDE DO SEU CORAÇÃO!

LUBRIFICA AS ARTÉRIAS, AS VÁLVULAS CORONÁRIAS E AJUDA A CONTROLAR A GORDURA NO CÉREBRO, OLHOS (RETINA) E CORAÇÃO

- Melhora os níveis de triglicéridos e colesterol
- Combate o envelhecimento
- Combate a esclerose lateral amiotrófica
- Fundamental no desenvolvimento cerebral
- Controla desordens psicológicas, comportamentos agressivos e a hiperatividade
- Fundamental no desenvolvimento fetal e infantil durante a gravidez e a amamentação
- Reforça a imunidade
- Minimiza as inflamações ósseas, tais como a artrite
- Mantém os vasos sanguíneos limpos
- Melhora a circulação sanguínea
- Ajuda a prevenir a formação de coágulos sanguíneos
- Ajuda a ultrapassar a sensação de mãos e pés frios

Body Heart em cápsulas, 30€

CONTRA-INDICAÇÕES

Em caso de operação que envolva sangramento e que tenha tido lugar há menos de 2 semanas

Imunodeficiência ou reacção alérgica ao DHA.

EFEITOS INDESEJÁVEIS

Fezes soltas, ou hemorragias nasais, náuseas, gases ou hematomas.

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

2 cápsulas em 2 refeições





CONTÊM :
500mg de DHA



FORTIFIQUE O SEU CORAÇÃO!

AUMENTE A FORÇA DO SEU BATIMENTO CARDIACO

- Melhora os sinais e sintomas da Insuficiência Cardíaca, como: dispneia (falta de ar), palpitações, pernas inchadas, diminui a Asma Cardíaca, o edema pulmonar e a necessidade de hospitalizações constantes.
- Age também na Insuficiência Coronariana, melhorando o prognóstico a longo prazo após a ocorrência de um Infarto do Miocárdio.
- Também previne a formação de placas de colesterol nas artérias e diminui a viscosidade sanguínea (o sangue fica mais fluído).
- Na Hipertensão Arterial, observa-se uma redução após 4 a 12 semanas de tratamento.
- Age também nas arritmias cardíacas (Arritmias Ventriculares).
- Atua também em pessoas que apresentam prolapso da válvula mitral.
- Fadiga, fraqueza e convulsões
- Dor no peito (angina).
- Fibromialgia.

Body Heart Battery em cápsulas, 30€

EFEITOS INDESEJÁVEIS

Pode causar dores de estômago, perda de apetite, náuseas, vômitos e diarreia. Ele pode causar erupções cutâneas alérgicas em algumas pessoas. Se não controlada pode criar hipotensão. Não deve ser tomada duas semanas antes das cirurgias.

INTERAÇÃO MODERADA:

Remédios para tensão arterial elevada (Anti-hipertensivos) interagem com Body Heart Battery.

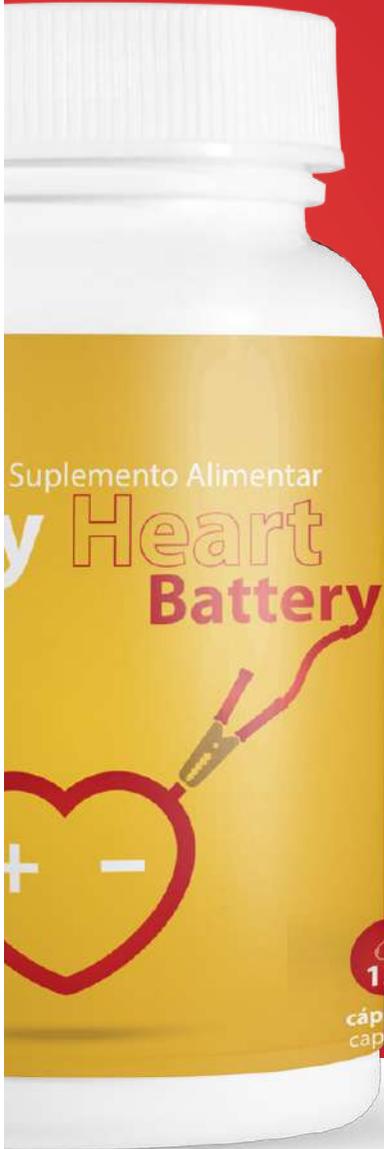
MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

2 cápsulas por dia.



INGREDIENTES POR DOSE:

Feno Grego - 300 mg
Casca de Maça - 134 mg
Coezima Q10 - 100 mg
Vitamina C - 24 mg
Vitamina E - 8 mg



BOA NOITE!
E BOM DESCANSO!

COMBATE A INSÓNIA
CALMANTE E ANSIOLÍTICO

Body Sleep em cápsulas, 25€



Alívio dos espasmos e tremores musculares
Elimina o estado de insegurança e a instabilidade emocional
Reduz o medo e a irritabilidade
Combate a ansiedade e tensão emocional
Ajuda a combater os síndromes gastrointestinais e as doenças inflamatórias do intestino (cólon irritável, colite, enjoos, vômitos)

Forte indutor do sono
Elimina as perturbações do sono
Promove um sono natural
Controlo dos impulsos nervosos
Relaxamento muscular

INGREDIENTES POR CÁPSULA:

Valeriana – 125 mg
Passiflora - 125 mg
Camomila- 125 mg
Humulus Lupulus - 125 mg
Cidreira - 125 mg
Melatonina - 0,5 mg

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

2 cápsulas ao deitar

PROBIÓTICOS

MELHORE A DIGESTÃO E REFORCE A FLORA INTESTINAL!

- Apoio na perda de peso
- Estabiliza os níveis de açúcar no sangue
- Prevenção dos distúrbios metabólicos
- Prevenção das infeções do trato respiratório e do ouvido
- Reduz a sinusite e a congestão nasal
- Antialérgico
- Anti-inflamatório
- Restaura a resposta imunitária no controlo da doença celíaca
- Coadjuvante nos tratamentos da mucosa do tubo digestivo
- Controla a colite
- Combate o herpes
- Coadjuvante na recuperação da depressão
- Equilibra o corpo e aumenta a energia
- Alivia as dores da artrite reumatoide
- Melhora a qualidade e a produção do leite materno
- Recupera danos associados às doenças cerebrais e nervosas

Body Restore em cápsulas, 20€

INGREDIENTES POR CÁPSULA:

Lactobacillus Plantarum – 100 mg
Inulina – 40 mg

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

2 cápsula por dia



- Enzimas digestivas para ajudar a aumentar a eficácia da digestão dos alimentos
- Facilita o trânsito das fezes na parte terminal do intestino
- Equilíbrio da microflora intestinal.

Body Digest em cápsulas, 20€



INGREDIENTES POR CÁPSULA:

Psyllium Husk – 290 mg
Inulina – 200 mg
Lactobacillus Acidophilus –
1.5 Biliões CFU

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

2 cápsula por dia

PROMOVE A ACTIVIDADE CEREBRAL

- Melhora a memória e as capacidades cognitivas, assim como a falta de concentração, a função mental lenta, memória fraca, insónia e ansiedade
- Fortalece e constrói músculos
- Trata de distúrbios de estômago, diarreia, falta de apetite, náusea, vômito e indigestão
- Impede o prolapso de tecidos e órgãos
- Melhora a circulação sanguínea
- Estimula o sistema imunológico
- Fortalece os pulmões contra a asma, tosse crónica, dispneia e suores
- Ajuda nos sintomas pós-menopausa, enxaqueca, diabetes e infeções gerais
- Apoia na radioterapia e quimioterapia.
- Promove o bem-estar geral

Body Action em gotas, 25€

EFEITOS INDESEJÁVEIS

Reacções alérgicas como erupções cutâneas, comichão e inchaço da face

Náusea induzida

Dores de cabeça e episódios de tontura

Perda de apetite

Irritabilidade, nervosismo e insónia

Diarreia leve, moderada ou grave

Dificuldade em respirar

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

Meia pipeta 2 vezes ao dia antes de comer

INGREDIENTE POR 3 ML:

Ginseng Vermelho – 2000 mg



RELAXE E ACALME!

- Sedativo
- Antiespasmódico
- Ansiolítico, sedativo e analgésico
- Ajuda no combate à insónia e às dores menstruais
- Hipnótico e ansiolítico, que ajuda a parar a ansiedade, o nervosismo e as indigestões leves
- Combate a diarreia, as dores estomacais e acalma náuseas e vômitos
- Afrodisíaco

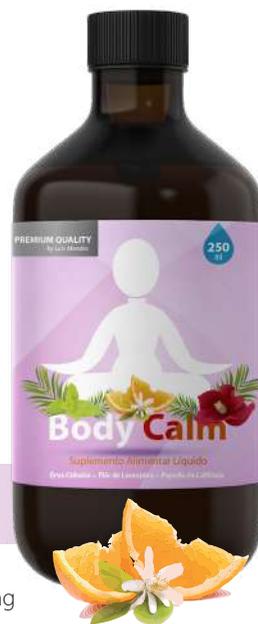
Body Calm em xarope, 15€

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

15ml diluído num copo de água antes das 3 refeições

Ingredientes:

Flor de laranja – 960 mg | Cidreira- 930 mg | Papoila da califórnia – 600 mg
Aveia – 600 mg | Tília – 600 mg | Vitamina B6 – 1,4 mg



MELHORA O FUNCIONAMENTO DO FÍGADO E VESÍCULA

- Função favorável aos movimentos intestinais
- Estimulante da saliva e do suco gástrico
- Antiemética, antidiabética, antimicrobiana, anti-inflamatória
- Excelente para icterícia, cálculos biliares e melhorar a função digestiva
- Digestiva, laxante, tónica e diurética
- Estimulante da circulação sanguínea, venérea
- Forte aliado no tratamento de amenorreia
- Tónico para o fígado e vesícula biliar
- Auxilia a cicatrização de feridas
- Fortalece o sistema imunológico

Body Hepa em xarope, 15€

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

15ml diluído num copo de água antes das 3 refeições

Ingredientes:

Dente de Leão – 900 mg | Alcachofra – 900 mg | Camomila – 900 mg
Genciana– 750 mg | Bolbo – 450 mg | Zinco - 16,5 mg



REVITALIZA OS RINS

- Diurético e depurativo
- Anti-inflamatório e sudorífico
- Afrodisíaco e estimulante
- Fortalece o sistema imunológico
- Aumenta a testosterona
- Desintoxica o corpo
- Elimina infeções urinárias
- Eficaz contra o reumatismo, gota, artrite e cistite
- Reduz a ureia, e o ácido úrico
- Diminui o inchaço e o edema dos membros inferiores

Body Drain em xarope, 15€

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

15ml diluído num copo de água antes das 3 refeições

Ingredientes:

Groselheiro Preto – 1500 mg | Salsaparrilha – 1500 mg
Dente de leão – 750 mg | Borragem – 750 mg | Urtiga verde – 750 mg



O SEU TÓNICO DO SISTEMA RESPIRATÓRIO

- Expetorante
- Combate as patologias do trato respiratório superior
- Elimina infeções respiratórias agudas
- Evita a tuberculose
- Anti gripe e antitussivo
- Ajuda a ventilar as vias aéreas e descongestionar os pulmões
- Elimina o catarro brônquico
- Antisséptico, desinfetante, hemostático
- Sudorífico

Body Respir em xarope, 15€

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

15ml diluído num copo de água antes das 3 refeições

Ingredientes:

Gemas de pinheiro - 1140 mg | Eucalipto - 300 mg | Tomilho - 300 mg
Erva -Luisa - 300 mg | Tanchagem - 300 mg | Vitamina C - 60 mg | Cobre - 1 mg



AÇÃO ANTI-INFLAMATÓRIA E CICATRIZANTE

- Ação antineoplásica no tubo digestivo (previne cancro garganta, esófago, estômago, intestino e cólon)
- Antigengivite
- Combate hiperglicémia e dislipidémia
- Trata dermatite e mucosite
- Trata a colite ulcerativa
- Os estudos mostram ação positiva no tratamento da psoríase e herpes genital.
- Melhora clínica dos indicadores respiratórios funcionais em pacientes portadores de asma brônquica
- Apoia os asmáticos
- Combate o líquen plano bucal e vulvar

Body Aloe em xarope, 20€

INGREDIENTE:

Aloé vera – 500 ml

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

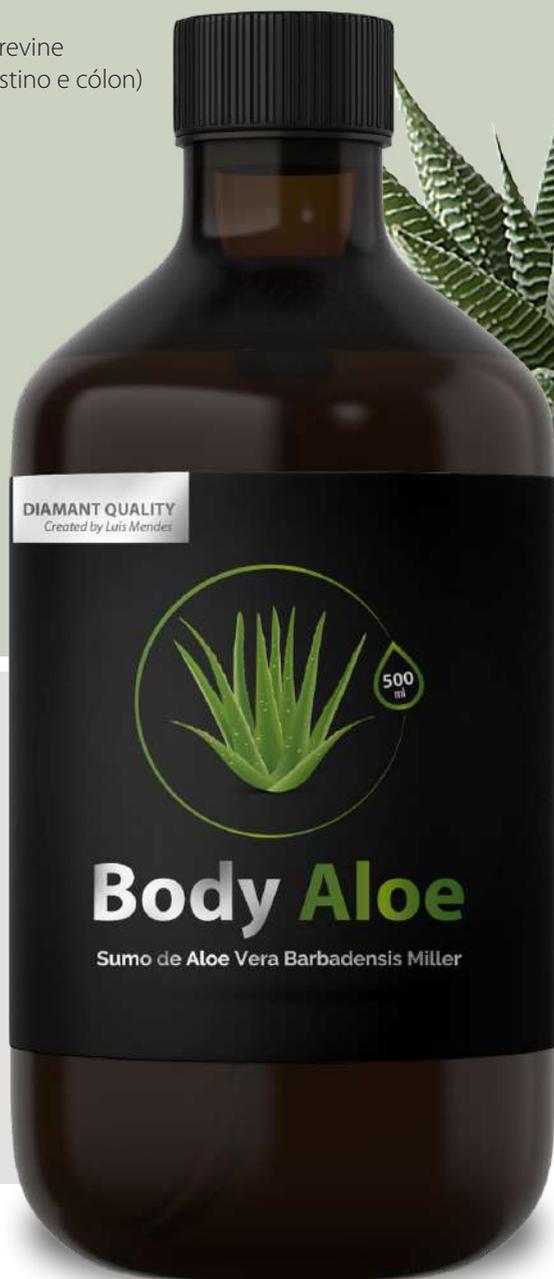
Aconselhado

EFEITOS SECUNDÁRIOS:

O uso em excesso pode provocar diarreia, cólicas, náusea e consequentemente perda de electrólitos o que resulta em disfunção cardíaca e neuromuscular, principalmente se o paciente já fizer uso de glicosídeos cardíacos, diuréticos ou antiarrítmicos. O uso contínuo por mais de 1 ano sem sintomatologia pode levar a lesões crónicas renais.

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

25 ml duas vezes ao dia, antes de comer



DERMOPROTETOR

- Queimaduras
- Alivia inchaços e dores inflamatórias

Soul Refresh em creme, 15€

INGREDIENTE:

Aloé vera

MODO DE APLICAÇÃO RECOMENDADO:

Espalhar uma camada fina pela area afectada





ANTIOXIDANTE EFICAZ NA CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA

- Ação vaso protetora e antiagregante plaquetária
- Ação antioxidante
- Anti-hepatotóxico
- Anti tumoral
- Antiviral
- Captor de radicais livres de oxigénio
- Auxilia na cicatrização de feridas
- Reduz colesterol e controla a aterosclerose
- Reduz a pressão arterial elevada
- Reduz a degeneração macular
- Melhora a má circulação
- Melhora a força óssea
- Reduz o edema
- Previne o declínio cognitivo
- Indicado para doenças venosas e capilares

Body OPC Forte em cápsulas, 20€

INGREDIENTE POR CÁPSULA:

Grainha de Uva com 95% de OPC – 200 mg

EFEITOS INDESEJÁVEIS

Náuseas e sonolência

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Não aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 cápsula em 2 refeições

GINKGO BILOBA DIMINUI A EVOLUÇÃO DAS ESTENOSES

- Afloa a circulação e melhora a irrigação de sangue ao cérebro
- Tratamento de micro varizes e úlceras varicosas.
- Cansaço das pernas
- Artrite dos membros inferiores
- Processos causados pelo abastecimento deficiente de oxigénio e substâncias nutritivas
- Casos de cor, palidez e cianose das extremidades com sensação de frio
- Tratamento de toda a isquemia seja cerebral ou periférica
- Casos de vertigens, relativo a desordens no sistema vestibular e auditivo
- Zumbidos e tonturas e outros sintomas de desordens vestibulococleares
- Tratamento nos processos vasculares degenerativos
- Labirintite

Body Biloba frasco de 60 comprimidos, 20€



COMBATE AOS DIABETES!

Ideal usar em casos de:

Afeções biliares, cataratas, cólicas abdominais, colite, cravos, dores de ouvido, dor reumática, enxaquecas, febres, problemas hepáticos, hemorróidas, infeções da pele, leucorreia, malária, menstruações difíceis, problemas de pele em geral, picadas de insetos, problemas gástricos, pruridos, queimaduras, reumatismos, e úlceras malignas.

- Estomáquica
- Adstringente
- Anticarbunculosa
- Anti-hemorroidária
- Antimicótica
- Antileucorréica
- Antiflatulenta
- Anticatarral
- Cicatrizante
- Depurativa do sangue
- Hemostática

Body Diabets em cápsulas, 30€

INGREDIENTE:

Folhas de Gingko Biloba – 120 mg concentrado a 50:1 equivalente a 6000 mg por comprimido

CONTRA INDICAÇÕES

Se vai fazer algum tipo de cirurgia deve parar a toma de Body Biloba pelo menos 36 horas antes, para não aumentar o risco de hemorragias.

EFEITOS INDESEJÁVEIS

Os efeitos secundários são praticamente nulos, mas pode ocorrer algum desconforto gástrico, intestinal ou dores de cabeça.

INCOMPATIBILIDADES

Anticonvulsivos, antidepressivos, anti-coagulantes, anti-inflamatórios, anti-diabéticos orais, diuréticos ou medicação para diminuir a tensão arterial.

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Não aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 comprimidos às 2 refeições



INGREDIENTE:

Melão amargo - 300 mg

CONTRA INDICAÇÕES

As mulheres grávidas não devem consumir o Body Diabets, porque pode estimular o excesso de sangramento menstrual. Ele actua muito fortemente para reduzir os níveis de açúcar no sangue, o que pode tornar-se perigoso, especialmente no período que antecede e após procedimentos cirúrgicos.

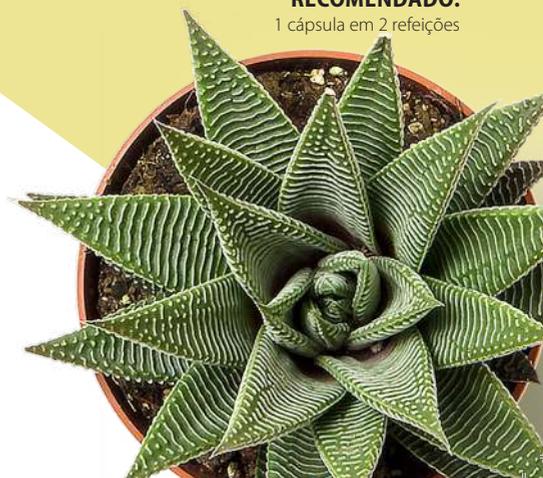
Finalmente, algumas pessoas são particularmente sensíveis à deficiência de desidrogenase, e ter sintomas similares à anemia, e também dores de cabeça, febres e dores de Estômago.

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Não aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 cápsula em 2 refeições





OMEGA 3

**PROTEJA O SISTEMA
CARDIOVASCULAR E CONTROLE O
SEU COLESTROL!**

EFEITOS INDESEJÁVEIS

Sabor a peixe na boca

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO

Aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

2 cápsulas por dia

- Fornece energia às membranas celulares
- Aumento a performance cardíaca e da circulação sanguínea
- Controla a anorexia nervosa
- Diminui a inflamação da artrite reumatóide
- Melhora a função pulmonar no caso da asma
- Diminui os níveis de hiperatividade e deficit de atenção
- Ajuda na cicatrização de feridas e a controlar alguns problemas de pele
- Suplementa a deficiência celular no caso da diabetes
- Ajuda a combater a redução do peso
- Desempenha um papel fundamental no desenvolvimento e funções do sistema nervoso central no caso das depressões, doença bipolar e esquizofrenia
- Ajuda no controlo da hipertensão, na diminuição da inflamação do intestino, no reforço ósseo na osteoporose
- Diminui a degeneração macular
- Alivia a TPM, e no combate à proliferação das células tumorais em alguns tipos de cancro

Body Omega 3 em cápsulas, 15€

INGREDIENTE:

Omega 3 – 1000 mg





OMEGA 6

CUIDE DO SEU BEM ESTAR HORMONAL

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 capsula 3 x ao dia

- Menopausa
- Prevenção e alívio de sintomas da tensão pré-menstrual
- Diminuição da sintomatologia associada à artrite
- Prevenção de doenças cardiovasculares
- Diminuição da sintomatologia associada a eczemas, psoríase e outras dermatites
- Controlo da normal produção de gordura da pele
- Diminuição da formação de substâncias com ação inflamatória (ajudam a diminuir as cólicas menstruais)
- Afetam a transmissão do impulso nervoso
- Controlo da produção de hormonas (ajudam a regular os efeitos das hormonas femininas no ciclo menstrual)
- Diminuição da tensão mamária

Body Omega 6 em cápsulas, 25€

INGREDIENTE:

1000 mg de óleo de onagra em cada cápsula

ACALME E NEUTRALIZE AS DORES MUSCULARES!

(ALIVIO DA DOR E TENSÃO MUSCULAR)

- Ação analgésica e anestésica.
- Refresca a pele cansada e dorida, após esforço físico ou muscular, ativando a circulação sanguínea.
- Promove a sensação de alívio e conforto.
- Com os seus ingredientes benéficos, este creme nutre e revive as pernas, pés e músculos cansados.

A combinação de extratos de ervas, mentol, cânfora e óleo de eucalipto energiza os membros cansados com a sua fórmula especial de dupla ação (refrigeração e aquecimento), o que melhora a circulação e alivia a tensão. Esfria, estimula e aquece, com ação idêntica ao Voltaren, mas mais reforçada.

É um Bálsamo que ativa a circulação sanguínea e refresca a pele cansada e dorida, após esforço físico ou muscular. É recomendado para refrescar e dar uma sensação de alívio e conforto nas zonas musculares logo a seguir ao trabalho, aos treinos desportivos, atividades físicas intensas, longos períodos de condução automóvel, dança ou outras modalidades laborais ou recreativas. Indicado sempre que seja necessário o alívio da dor e/ou tensão muscular.

Soul Muscle em creme, 10€

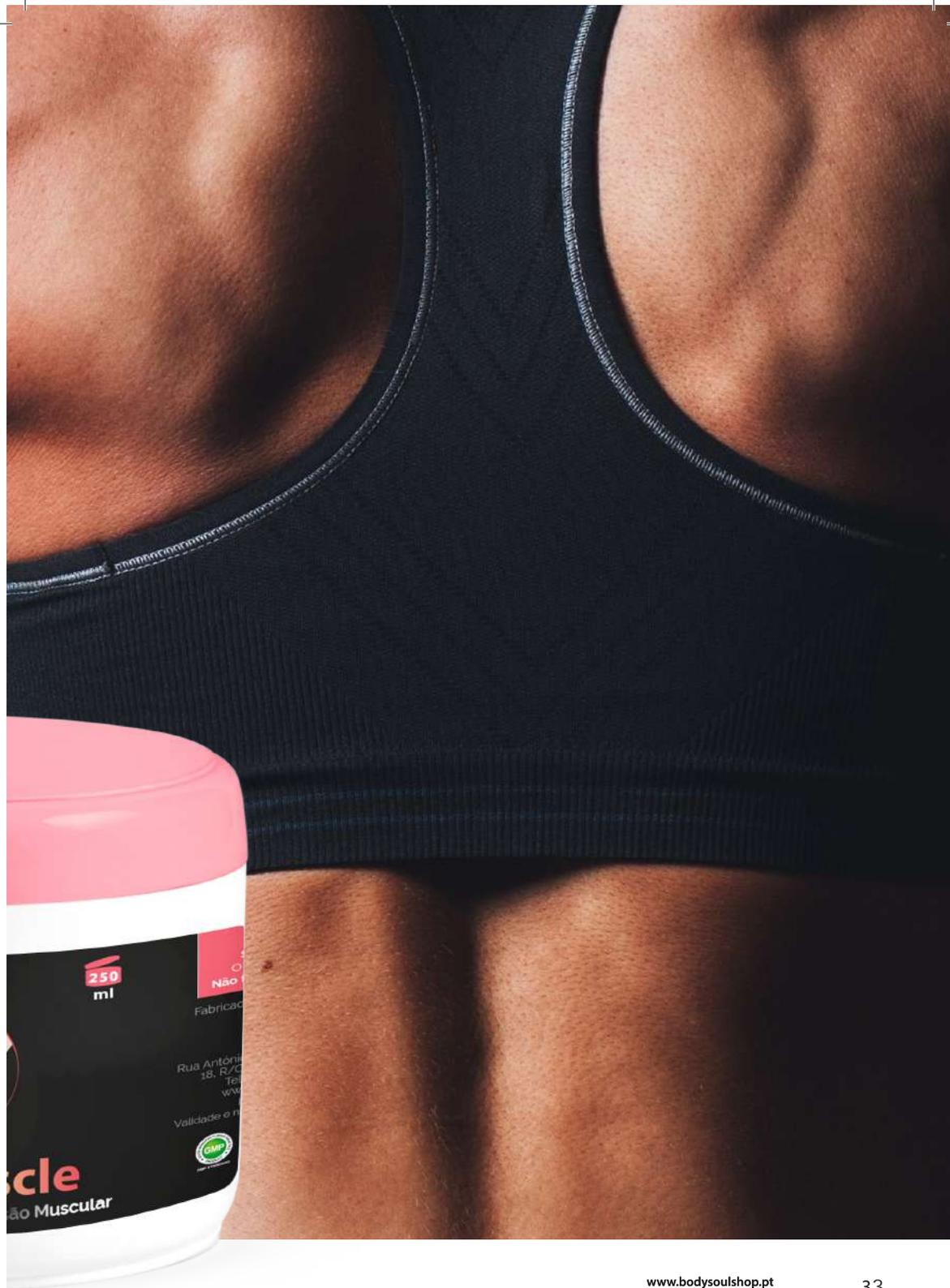
INGREDIENTE:

Mentol
Cânfora
Óleos Essenciais

MODO DE USAR:

Massajar o músculo afectado





MAIS RESISTÊNCIA

REDUZ CÃIBRAS E ESPASMOS MUSCULARES

- Age na formação da serotonina
 - Adjuvante nos tratamentos de ansiedade
 - Reduz o stress oxidativo.
 - Combate a fadiga neuromuscular
 - Melhora o desempenho físico
 - Alivia a tensão nervosa e a depressão
 - Reduz o stress físico e mental
 - Têm efeito anti-inflamatório
 - Aumenta a imunidade
 - Antioxidante
 - Aumenta o crescimento e a reprodução celular
 - Favorece o aumento da testosterona
- 
- 

Body ZMP em comprimidos, 25€

INGREDIENTES:

Zinco - 27 mg

Magnésio - 375 mg

Vitamina b6 - 1,4 mg

EFEITOS INDESEJÁVEIS:

Ingerir mais do que 350mg de magnésio por dia pode causar diarreia. Se toma medicação para o coração ou para tratar a osteoporose, deve consultar o seu médico antes de começar a suplementar magnésio devido a possíveis interações que este mineral pode ter com o medicamento.

Consumir mais do que 60mg de zinco por dia pode causar deficiência de cobre, uma vez que ambos os minerais competem pelos mesmos transportadores.

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO:

Quanto às mulheres grávidas e mulheres que amamentam devem tomar para acelerar o desenvolvimento ósseo e promover a inteligência em bebés.

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 comprimido em 2 refeições

+++ Resistência

Acelera a recuperação de lesões



AUMENTA A IMUNIDADE

FORTALECE O SEU ESCUDO PROTETOR

- Reduzir a viscosidade do sangue e regula a glicose
- Reduz os efeitos secundários da quimioterapia e radioterapia
- Apoia em oncologia
- Anti-inflamatório
- Colesterol
- Fibromialgia
- Candidíase, Psoríase, Herpes
- Problemas auto-imunes da hepatite A, B e C
- Cirrose primária
- Fadiga crónica, gripe e calafrios
- Problemas respiratórios, hepáticos e renais
- Patalogias virais e bacterianas
- Actua em cancros do colorretal, gástrico, peritoneal, da mama, do colo do útero, pulmão, esófago, linfa, nasofaringe, do fígado, da boca, do cérebro, osso e próstata
- Normaliza as funções do baço, alivia a tosse e restaura a dispneia.
- Desintoxica os pulmões dos fumadores
- Induz a produção de interferon endógeno
- Estimular a regeneração celular
- Actua no tratamento de infeções do trato urinário, respiratório, digestivo (helicobacter pylori)
- Apoio no tratamento de problemas auto-imunes como o HIV, o vírus de epstein-barr, vírus do papiloma humano, vírus herpes simplex, sarcoma de kaposi - regulando a contagem de células cd4 e reduzindo a replicação viral.

Body Immune Plus em xarope, 30€

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO:

Não aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

25 ml por dia, antes de comer



IMMUNE INGREDIENTES:

Ganoderma Lucidum (Reishi) - 33,33 %
Lentinus Edodes (Shiitake) - 33,33%
Raiz de Chá Verde dos Açores - 33,33%
Selénio - 6 mg



A vitamina C é uma vitamina essencial, pois o nosso corpo não pode sintetizá-la por si só e precisa de uma contribuição através dos alimentos para funcionar adequadamente.

O Body Vita C é produzido através de laranjas amadurecidas na árvore de forma a evitar a acidez.

Algumas propriedades notáveis são:

- Contribui para a formação normal de colágeno.
- Contribui para um metabolismo energético normal.
- Contribui para um funcionamento normal do sistema nervoso.
- Contribui para uma função psicológica normal.
- Contribui para um funcionamento normal do sistema imunológico.
- Contribui para a proteção das células contra danos oxidativos.
- Ajuda a diminuir o cansaço e a fadiga.
- Melhora a absorção de ferro

Body Vita C em comprimidos efervescentes, 5€



REGENERA A SUA PELE

Ajuda a eliminar manchas castanhas da pele

Aumenta a elasticidade das veias

Alivia pernas cansadas

Ajuda nas frieiras

O extrato de folha da videira vermelha melhora a condição da pele suavizando, refrescando, estimulando e tonificando.

Creme de uva revive as pernas cansadas e pesadas para trazer alívio instantâneo particularmente para as áreas abaixo do joelho e tornozelo.

As propriedades nutricionais excepcionais do gel são devidas à sua combinação perfeita de extrato de folha de videira e alantoína, que efetivamente regenera a pele.

A videira vermelha aumenta a elasticidade das veias e as protege, além de ser benéfica para transtornos da circulação venosa.

O uso da videira vermelha pode ser de forma separada ou combinada com outros tonificantes, porém, ambas as formas são um remédio vaso tónico, vaso protector e antioxidante. Além disso, o preparado das folhas é eficaz no tratamento de desinflamação das paredes venosas, previne a degradação da elastina e do colagénio e oferece maior elasticidade aos vasos.

Deste modo, favorece o fluxo do sangue, prevenindo o surgimento de varizes e tratando frieiras.

Soul Grape em creme, 15€

INGREDIENTES:

Videira Vermelha
Proteínas
Alantoína
Sais Minerais
Vitaminas

MODO DE USAR:

Espalhar uma camada fina pela area afectada



CUIDE DAS SUAS PERNAS!

SENSAÇÃO DE PERNAS CANSADAS?

Esta formulação, composta por cinco extratos secos, tem várias propriedades de largo espectro, muito eficaz na prevenção dos problemas resultantes de uma deficiência no circuito venoso.

- Tónico venoso
- Edema dos membros inferiores
- Estase venosa dos membros inferiores
- Circulação venosa otimizada e purificada
- Veias dilatadas
- Varizes
- Hemorróidas
- Aumenta a resistência e diminui a permeabilidade capilar
- Ação vasoconstritora

Body Veins em cápsulas, 25€

INGREDIENTES POR DOSE:

Castanha da Índia - 250 mg
Grainha da uva - 500 mg
Gilbardeira - 250 mg
Hamamélia - 250 mg
Alecrim - 100 mg

PERÍODO DE GRAVIDEZ E LACTAÇÃO:

Não aconselhado

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 cápsula às 3 refeições



GRIPE? CONSTIPAÇÃO?

DIGA ADEUS AO SINTOMAS QUE O DEIXAM K.O.

- Desenhado para os estados gripais iniciais, e contipações em geral.
- Útil no estado em que começam a aparecer as dores no corpo, febre e fraqueza geral.
- Contém salicina, um potente anti-inflamatório, com ação semelhante ao ácido acetilsalicílico.
- Excelente antioxidante, rico em vitamina C.

Body Flu Plus em gotas, 20€

INGREDIENTES POR PULVERIZAÇÃO:

Equinácia Purpura (parte aerea) – 1,35 g

Salvia Officinalis – 671 mg

Salix Alba – 480 mg

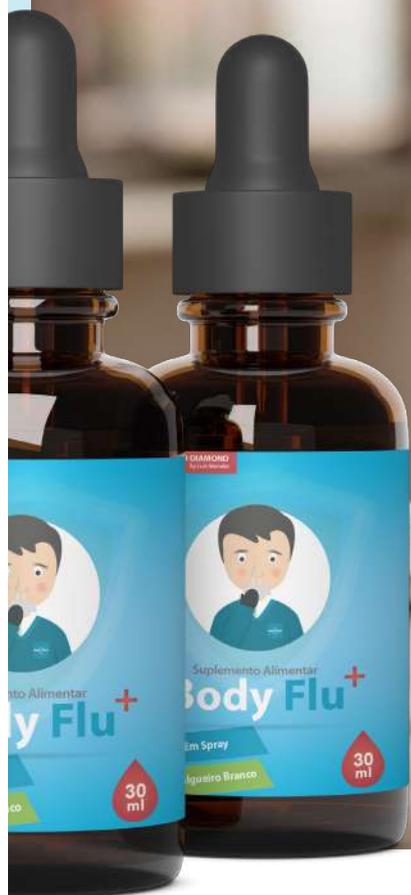
Equinácia Purpura (raiz) – 71 mg

Mentha Peperita – 0,12 mg

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

3 pulverizações, 4 vezes ao dia





CORPO EM FORMA

DEVOLVA A FORMA AO SEU CORPO

- Tem propriedades diuréticas, ajudando a eliminar o excesso de líquidos do corpo.
- Atua como tônico venoso, prevenindo a aparição de varizes, hemorroidas e flebites (inflamações e formações de coágulos nas veias superficiais).
- Melhora a circulação linfática, promovendo a eliminação de substâncias tóxicas em nosso organismo.
- Combate a fadiga, fornecendo energia e vitalidade.
- Reduz o stress e a ansiedade, regulando o sistema nervoso.
- Fortalece cabelos e unhas.
- Trata a insônia.
- Aumenta a potência sexual.
- Ajuda a dissolver quistos de gordura.
- Previne o envelhecimento precoce, melhora a função cerebral e problemas como a falta de concentração ou memória.

Body Drain Plus em xarope, 25€

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

50 ml diluído em água

EFETOS INDESEJÁVEIS:

Não deve ser utilizado durante a gravidez e amamentação. Pode causar reação alérgica em pessoas que são sensíveis a outras plantas da família Liliaceae, incluindo cebola, alho, alho-poró e cebolinha. Apresenta propriedades hemolíticas, portanto, não é recomendável o uso em pacientes anêmicos.

Num programa de emagrecimento equilibrado completa a dieta, auxiliando na perda de peso. É ainda reconhecido como detentor de propriedades hipoglicemiantes, antioxidantes e anti-inflamatórias.

Pode ser consumido por longos períodos sem que sejam produzidos efeitos secundários.





REFORCE-SE

GANHE FORÇA E ENERGIA

- Os benefícios médicos tradicionais de Ganoderma incluem:
- Aumentar a imunidade
- Ajudar na perda de peso
- Combater a fadiga
- Melhorar a memória
- Aumentar a resistência energética
- Uma fonte boa de antioxidantes
- Efeito positivo a longo prazo sobre a artrite reumatoide.
- Traz benefícios para os cinco órgãos humanos fundamentais: coração, pulmão, fígado, pâncreas e rins.
- Ajuda a normalizar a pressão sanguínea e os níveis de açúcar do sangue, reduzindo o colesterol e inibindo a liberação de histamina e a agregação de plaqueta sanguínea no corpo.

Body Lucidum em xarope, 20€



INGREDIENTES EM 30 ML:

Ganoderma Lucidum – 3 g

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

10 ml, 3 vezes ao dia



- Fortalece o sistema imunitário
- Diminui inflamações, como artrite e doenças cardíacas
- Ajuda na cicatrização de vários tipos de lesões
- Previne contra doenças cardiovasculares
- Evita o acúmulo de placas de gordura nas artérias
- Controla o açúcar no sangue
- Diminuir o colesterol alto
- Trata gripes e resfriados
- Alivia os efeitos colaterais da quimioterapia
- Ajuda no tratamento de outros problemas como herpes, HIV, eczemas e até para eliminar o acúmulo de líquidos.

Body Astragalus em xarope, 20€

INGREDIENTES EM 30 ML:

Astragalus Gummifer – 3 g

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

10 ml, 3 vezes ao dia



Fornecer ferro sob a forma de gluconato de ferro, vitaminas e minerais. O ferro favorece a formação e absorção de glóbulos vermelhos e hemoglobina, aumenta as defesas do sistema imunitário e favorece o transporte de oxigênio a todas as partes do corpo. Body vital é indicado para estados anêmicos, astenia (fraqueza), convalescenças, cansaço, debilidade física e hemorragia menstrual, sendo adequado inclusivamente para vegetarianos, grávidas e crianças. Indicado para vegetarianos e vegans, não contém álcool, lactose e conservantes.

- Complexo vitamínico mais completo com Ferro;
- Ideal para reduzir o cansaço e falta de energia;
- Melhora o rendimento intelectual e concentração;
- Rico em Vitaminas, Minerais e Antioxidantes.

Body Vital em xarope, 25€

INGREDIENTES EM 15 ML:

Mel – 750mg
 Bisglicinato de Magnésio – 450mg
 Vitamina e – 400mg
 Vitamina c – 200mg
 Óxido de Zinco – 30mg
 Vitamina B6 – 28mg
 Gluconato de Ferro – 11mg

MODO DE TOMAR RECOMENDADO: 15 ml de manhã



DESINTOXIQUE-SE

PROTEJA AS FUNÇÕES VITAIS DE LIMPEZA DO SEU CORPO



INGREDIENTES POR COMPRIMIDO:

Alcaparra - 260 mg
Chicória - 260 mg
Mandur Bhasma - 132 mg
Ferro - 46.2 mg
Solanium nigrum - 128 mg
Arjuna - 128 mg
Cassia Occidentalis - 64 mg
Milefólio - 64 mg
Tamarix Gallica - 64 mg

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 comprimido, 3 vezes ao dia

É uma combinação de extratos de ervas especialmente desenhada para ajudar a proteger o fígado e a função hepática.

- Destina-se a pessoas que querem cuidar o seu fígado e sua função hepática.
- Especialmente útil quando se quer promover a eliminação de toxinas como o álcool.
- Pessoas que sofrem de doenças hepáticas ou que estejam a tomar medicamentos hepatotóxicos como estatinas, agentes quimioterápicos ou antirretrovirais.
- Pessoas com falta de apetite como mulheres grávidas ou idosos.
- Convém também e ajuda bastante a pessoas que sofrem de uma enfermidade prolongada ou convalescença.
- Aumenta a produção da enzima glutatíon
- Combate a peroxidação lipídica
- Recupera as funções hepáticas e favorecer os processos de desintoxicação
- Melhorar a libertação de bilis
- Ajuda a recuperar o apetite

Body SOS Liver em comprimidos, 25€

INGREDIENTE:

Zeólito Clinoptilolite Micronizado – 100 g

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

3 gramas diluído em água

- Quelante natural dos metais pesados: chumbo, cádmio, mercúrio, níquel.
- Liga-se a outros poluentes e micróbios e facilita a sua eliminação do organismo.
- Apoia o sistema imunitário.
- Desacidifica o organismo e normaliza a flora intestinal.
- Combate o stress oxidativo opondo-se aos radicais livres.
- Permite diminuir a peroxidação dos lípidos no fígado.
- Capaz de atrasar o envelhecimento, anulando as várias patologias induzidas pelos radicais livres.
- Benéfico em desportistas, dado que produz uma melhoria significativa da condição física e dos desempenhos, com uma redução da acidose láctica, do ritmo cardíaco durante o esforço e uma recuperação mais rápida.

Body Metal Detox em pó, 25€



- Ajuda a proteger a função renal.
- Não produz hipopotassemia.
- Útil para pessoas com tendência a sofrerem cálculos renais e que procuram uma ajuda para prevenir a sua formação e favorecer a sua eliminação.
- Útil para pessoas que querem proteger a função do seu sistema urinária e prevenir infeções.
- Convém a pessoas com gota ou hiperuricemia.

Body SOS Kidney em comprimidos, 25€

INGREDIENTE:

Didymocarpus pedicellata - 130 mg
 Saxifraga ligulata - 98 mg
 Rubia cordifolia - 32 mg
 Cyperus scariosus - 32 mg
 Achyranthes aspera - 32 mg
 Onosma bracteatum - 32 mg
 Vernonia Cinerea - 32 mg
 Hajrul yahood bhasma - 32 mg
 Shilajit - 26 mg

MODO DE TOMAR RECOMENDADO:

1 comprimido, 3 vezes ao dia



OS NOSSOS SERVIÇOS

Medicina Tradicional Chinesa

Produtos Naturais

Acupuntura

Fitoterapia Ocidental

Fitoterapia Oriental

Micróscofia

Análise Dietética

Rua do Carmo 54, 2-L
3000-098 Coimbra

Rua António Pinheiro de Andrade,
Lote 18, R/C dto
2530-107 Lourinhã

Rua do Colégio 2, 2-Dto
3400-105 Oliveira do Hospital

+351 261 140 894 | geral@bodysoulshop.pt

BodySoul[®]