



VEGAN CAFÉ *menu*

green beans



pizzas

Margherita 7.90

Molho de tomate, queijo e orégãos
Tomato sauce, cheese and oregano

Cogumelos | Mushrooms 8.90

Molho de tomate, cogumelos, queijo e orégãos
Tomato sauce, mushrooms, cheese and oregano

Bacon ou Chouriço 9.90

Molho de tomate, bacon ou chouriço, queijo e orégãos
Tomato sauce, bacon or chorizo, cheese and oregano

Bacon & Cogumelos | Mushrooms 10.90

Molho de tomate, bacon, cogumelos, queijo e orégãos
Tomato sauce, bacon, mushrooms, cheese and oregano

Chouriço & Cogumelos | Mushrooms 10.90

Molho de tomate, chouriço, cogumelos, queijo e orégãos
Tomato sauce, chorizo, mushrooms, cheese and oregano

Alheira & Cogumelos | Mushrooms 10.90

Molho de tomate, alheira, cogumelos, queijo e orégãos
Tomato sauce, alheira (portuguese traditional sausage), mushrooms, cheese and oregano

Jaca & Espinafres | Jackfruit & Spinach 10.90

Molho de tomate, fruta de jaca confitada, espinafres, queijo e orégãos
Tomato sauce, jackfruit, spinach, cheese and oregano

Cebola Caramelizada e Espinafres e Nozes 11.90 **Caramelized Onions, Spinach and Walnuts**

Molho de tomate, cebola caramelizada, espinafres, nozes e queijo
Tomato sauce, caramelized onions, spinach, walnuts and cheese

Everything is **VEGAN**
Sim, é tudo **VEGAN!**



tostas / toasties



Opção sem glúten | GF option available

Simples 5.50

Pão rústico, queijo e manteiga vegetal
Country style bread, cheese, butter

Tomate & Orégãos | Tomato & Oregano 6.90

Pão rústico, tomate, queijo, manteiga vegetal, e orégãos
Country style bread, tomato, cheese, butter and oregano

Espinafres & Cogumelos | Spinach & Mushrooms 7.50

Pão rústico, espinafres, cogumelos, queijo e manteiga vegetal
Country style bread, spinach, mushrooms, cheese and veg butter.

Alheira ou Chouriço ou Bacon 7.90

Pão rústico, alheira ou chouriço ou bacon, queijo e manteiga vegetal
Country style bread, alheira (portuguese traditional sausage) or chorizo or bacon, cheese and veg butter.

Jaca e Espinafres | Jackfruit and Spinach 7.90

Pão rústico, fruta de jaca confitada, espinafres, queijo, e manteiga vegetal
Country style bread, confit jackfruit, spinach, cheese and veg butter

croissants

salgado/savory

Croissant Queijo ou Fiambre 3.30

Manteiga vegetal, queijo ou fiambre
Veg butter, cheese or ham

Croissant Misto 4.00

Manteiga vegetal fiambre e queijo
Veg butter, ham and cheese

Sim, é tudo VEGAN
Yes, everything is VEGAN



sandwiches & burgers

Seitana

6.90

Bolo do caco, bifes de seitan Shambhala e mostarda
Bolo do caco bread, Sambhala seitan steaks and mustard

Jaca | Jackfruit

7.90

Bolo do caco, jaca confitada, tomate, maionese e mix de folhas verdes.
Bolo do caco bread, confit jackfruit, tomato, mayo and mixed greens

No Fish

7.90

Bolo do caco, no fish filet (proteína de soja), maionese, mix de folhas verdes
Bolo do caco bread, no fish filet (soy protein), mayo, mixed greens

Bagel No Chicken Nuggets

7.90

Bagel, nuggets (proteína de soja), maionese, mix de folhas verdes
Bagel, nuggets (soy protein), mayo, mixed greens

No Chicken Burger

8.50

Bolo do caco, Burguer no chicken (proteína de soja), queijo, maionese, mix de folhas verdes e tomate
Bolo do caco bread, no chicken burger (soy protein), cheese, mayo, mixed greens and tomato

NEW

No Beef Burger

8.50

Bolo do caco, Burguer no beef (proteína de soja e ervilha), queijo, maionese, mix de folhas verdes e tomate
Bolo do caco bread, no chicken burger (soy and pea protein), cheese, veg, mixed greens and tomato

Burguer de Beterraba | Beet Burger

8.50

Bolo do caco, Burguer de beterraba e feijão branco, maionese veg, mix de folhas verdes e tomate
Bolo do caco bread, beetroot and white beans burger, veg mayo, mixed greens and tomato

Burguer de Lentilhas | Lentil Burger

8.50

Bolo do caco, Burguer de lentilhas e coentros, maionese, mix de folhas verdes e tomate
Bolo do caco bread, lentil and coriander burger, veg mayo, mixed greens and tomato

Burguer Grão e Caril | Chickpea & Curry

8.50

Bolo do caco, Burguer de grão e caril, maionese, mix folhas verdes e tomate
Bolo do caco bread, chickpea and curry burger, mayo, mixed greens and tomato

snacks & salgados



Empadas | Savoury Pie

2.30

Tofu e alho francês ou Alheira, cogumelos e espinafres
Tofu and leek or Alheira, mushrooms and spinach

Folhados | Savoury Puff Pastry

2.40

Bacon e queijo

Pizza - molho tomate, cogumelos, queijo
tomato sauce, mushrooms and cheese

Salsicha - salsicha, queijo e mostarda
sausage, cheese and mustard

Nuggets - 6 un

5.50

Nuggets (proteína de soja) e veg. maionese

Empada ou Folhado & Salada

7.30

Savoury Pie or Puff Pastry & Salad

Salada Green Beans



5.50

Mix de folhas verdes, tomate, pepino, maçã e sementes tostadas
Mixed greens, tomato, cucumber, apple and roasted seeds

Batata Rustica Assada (prep.20 min)



2.20

Potato Wedges

Sopa do Dia | Soup of the Day

2.70





doces / sweets

Pastel de Nata Vegan Custard Tart	1.30
Palmier Recheado Cream Filled Palmier	2.00
Rolinho/Napolitana Chocolate Pain au Chocolate / Chocolate Roll	2.00
Rolinho/Travesseiro Creme Past. e Amêndoa Custard and almond pastry	2.20
Mil Folhas Mille-feuille	2.00
Croissant Simples Plain	1.80
Croissant com Chocolate e Avelã Croissant with chocolate and hazelnut	2.70
Croissant com Creme Pasteleiro Croissant with custard creme	2.70



Everything is VEGAN
Sim, é tudo VEGAN!

bebidas / drinks

Café Espresso	1.00
Abatanado Americano	1.30
Galão Latte Bebida de aveia e café <i>Oat milk and coffee</i>	2.30
Iced Latte Bebida de aveia, café e gelo <i>Oat milk, coffee and ice</i>	2.50
Cappuccino Bebida de aveia, café e chocolate em pó <i>Oat milk, coffee and chocolate powder</i>	2.40
Chai Latte Bebida de aveia e chai <i>Oat milk and chai</i>	2.70
Dirty Chai Latte Bebida de aveia, chai e café <i>Oat milk, chai and coffee</i>	3.00
Chocolate Quente Hot Chocolate Bebida de aveia, chocolate e creme de soja <i>Oat milk, chocolate and soy cream</i>	3.00
Mocha Bebida de aveia, chocolate, creme de soja e café <i>Oat milk, chocolate, soy cream and coffee</i>	3.20
Chá Tea	1.50
Sumo 100% Fruta, 0% Açúcar 100% Fruit Juice, 0% Sugar Maçã de Alcobaça Apple (from Portugal) Pêra do Oeste Pear (from Portugal) Maçã, laranja e cenoura Apple, orange and carrot	1.80
Vinho ao Copo Glass of Wine	3.50



bebidas / drinks

Organic Kombucha	2.75
Club Mate 0,50l	2.50
Club Mate 0,33l	2.00
Club Mate Cola 0,33l	2.00

Água de Coco 0,33l	1.80
Cerveja Heineken Silver 0,25L	1.80
Cerveja Heineken 0% Álcool 0,25L	1.80
Água Monchique 0,37 lt	1.00
Água Monchique 0,75 lt	1.60



*Cooking for others is a way of showing love.
Consider Veganism.*