

NEW
SILHOUETTE



FICHA TÉCNICA DO PRODUTO

Glucoshape – Glucomanano Suplemento Alimentar

Documento: 2510/02

Cliente: Ridav Unipessoal Lda

Data de Elaboração: 08/10/2025

Referência: VP25010

Informações a constar na rotulagem do produto

1. Identificação do produto

Glucoshape – Glucomanano Suplemento Alimentar

2. Forma farmacêutica

Cápsulas

3. Estatuto Legal

Suplemento alimentar

4. Apresentação

Frasco PET com 120 cápsulas de 500mg. Quantidade líquida:
60,0 g



5. Composição qualitativa - quantitativa

5.1 Quantidade por toma diária (Composição referente aos componentes activos do produto)

INGREDIENTES	Toma diária: 6 Cápsulas Doses por embalagem: 20		% VRN*
	3000	mg	**
Glucomanano (como Amorphophallus konjac (Raiz))			

- ***VRN estabelecido pelo Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de Outubro de 2011.**
- ****VRN (valor de referência nutricional não estabelecido)**

5.2- Ingredientes do produto:

Glucomanano (konjac mannan), Agente de Revestimento: Hidroxipropilmetilcelulose (HPMC), Agente de Volume (Celulose microcristalina), Antiaglomerantes (Sais de Magnésio de Ácidos Gordos, Dióxido de Silício).

6. Modo de tomar

- 6.1** Tomar 2 cápsulas 3 vezes por dia antes das refeições, com 1- 2 copos de água. Tomar um total de 6 cápsulas por dia. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3 g de glucomanano em três doses de 1 g cada, juntamente com 1-2 copos de água, antes das refeições e no âmbito de um regime alimentar de baixo valor energético.



7. Indicações:

(Alegações de saúde de acordo com o regulamento EU nº432/2012 da Comissão de 16 de Maio de 2012)

- O glucomanano, no âmbito de um regime alimentar de baixo valor energético, contribui para a perda de peso

8. Recomendações:

O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3 g de glucomanano em três doses de 1 g cada, juntamente com 1 a 2 copos de água, antes das refeições e no âmbito de um regime alimentar de baixo valor energético.

Este produto apresenta um risco de asfixia para pessoas com dificuldades de deglutição ou quando ingerido com uma quantidade insuficiente de líquido. Beber bastante água para garantir que chega ao estômago.

Não ingerir imediatamente antes de deitar.

Evitar tomar este produto com medicamentos e outros suplementos alimentares à base de fibra.

Caso sofra de diabetes, consulte um médico antes de tomar este produto.

Deve ser utilizado no contexto de uma dieta hipocalórica adequada, um estilo de vida saudável e um bom nível de exercício físico.

É recomendável consultar o seu médico caso esta dieta seja seguida por um período de tempo superior a três semanas.

Não exceder a toma diária recomendada.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado.

- Em caso de gravidez ou amamentação a toma deve ser feita sob indicação médica.

- Manter fora do alcance das crianças.

- Não utilizar em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes.

- Conservar ao abrigo da luz, do calor e da humidade.

9. Alergénios: Sem alergénios a declarar.

OGM: Produto livre de OGM.

10. Outras informações

- Prazo de validade de 36 meses, conservando a uma temperatura inferior a 25°C.
- Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem
- Lote: ver embalagem